

3月給食だより

令和6年2月29日
練馬区立旭丘中学校

給食から、どんなことを学びましたか？



卒業や進級など節目を迎える時期となりました。給食は、「心と体の栄養になるように」「おいしく安心して食べられるように」など、たくさんの思いを込めて作っています。皆さんは、給食を食べながら、どんなことを感じ、学んだでしょうか？

今年度の給食もあと少しで終わりです。この1年を振り返るとともに、残りの日々も給食をしっかり食べて、元気に学校生活を送ってほしいと思います。

今月の献立から

1日(金) ☆ひなまつりの献立☆

ひな祭りは桃の節句とも言い、女の子の健やかな成長と健康を願います。みなさんの健やかな成長を願って、給食室では『ちらし寿司』を作ります。

15日(金) ☆卒業・進級お祝い献立☆

3年生の卒業と、1・2年生が新しい学年に進級するお祝いの献立で、「赤飯」を炊きます。皆さん、卒業、進級おめでとうございます。



給食の食材の主な産地(1月)

- 練馬区 (大根、里芋、キャベツ、たくあん、白菜)
- 東京都 (にんじん、長ねぎ、かぼちゃ、チンゲン菜、小松菜、大根)
- 北海道 (玉ねぎ、いんげん)
- 茨城県 (白菜、れんこん、さつまいも、にら)
- 千葉県 (大根、かぶ、マッシュルーム、さつまいも)
- 長野県 (しめじ)
- 徳島県 (金時にんじん)
- 宮崎県 (きゅうり)
- 青森県 (にんにく、ごぼう)
- 群馬県 (にら)
- 神奈川県 (ほうれん草)
- 愛知県 (キャベツ)
- 愛媛県 (はれひめ、ぼんかん)
- 鹿児島県 (じゃが芋)
- 栃木県 (もやし)
- 埼玉県 (豚肉)
- 静岡県 (セロリー)
- 鳥取県 (鶏肉)
- 高知県 (しょうが)

給食時間を
振り返ろう。

「食育」チェックシート

この1年の給食時間を振り返り、できたことに○を付けましょう。

給食の前に手を きれいに洗えた 	給食当番の身支度 をきちんとできた 	食事のあいさつを 心を込めて言えた
食器を正しく並べ ることができた 	お箸を正しく持ち上手 に使うことができた 	よくかんで味わって 食べることができた
地域の産物や食文化 を知ることができた 	日本の伝統行事と行事 食について知ることが できた 	バランスのよい食事の 組み合わせがわかった

ご卒業おめでとうございます

「食べる」というのは、動物や植物など、いろいろな生き物の命をいただくことです。その命をつないで、私たちは「生きる」ことができます。また、多くの人の支えがあって「食べる」ことができています。これから感謝の気持ちを忘れずに、「食べる」ことを大切にしてください。