

# 夏休みの過ごし方について

- ① 夏休みの特徴を生かし、自分に合った具体的な目標をもとう。
- ② 無理のない計画を立て、規則正しい生活を送ろう。
- ③ 今やるべき事をしっかりやり、決めた事を実行しよう。

## (1) 家庭生活について

- ① 全体計画表に基づいて規則正しい生活をし、早寝早起きを心掛けよう。
- ② 家族の一員として、家庭での役割を自覚し、すすんで手伝いをしよう。

## (2) 学習について

- ① 無理のない学習計画を立て、毎日学習する習慣を身に付けよう。特に、日頃遅れがちな教科に重点を置き、主体的に取り組む。
- ② 教科の課題だけではなく、自主的に目標を決め、読書・自由研究・スポーツ・旅行など、夏休みにしかできない事にもチャレンジする。
- ③ 図書館やその他の社会施設などの公共施設を利用する場合は、使用上の決まりやマナーを守り、施設の人の指示に必ず従うこと。

## (3) 外出時について…トラブルを避けるために

- ① 外出するときは、保護者に行き先・同行者・目的・帰宅時刻を伝えて出かける。華美な服装は避ける。
- ② 帰宅が遅れるときは、家の人に電話をする。状況に応じて迎えに来てもらう。少し遠回りになっても明るく、人通りのある道を通って帰る。町会などの行事(お祭りなど)や、保護者がついている場合もなるべく早く帰宅する。
- ③ ゲームセンター、カラオケボックス等の生徒同士での出入りを避ける。また、恐喝や暴力事件等、予期せぬ被害に合わないよう注意する。他校生などとの不良交遊の場となる可能性がある。
- ④ 外出先や家においても、見知らぬ人から声を掛けられたり、誘われたりした場合は、家族や家庭に必ず連絡をして確認を取り、付いて行くようなことはしない。
- ⑤ 勧誘、友達の住所や電話番号を聞き出そうとする電話には一切応じない。すぐに学校に連絡する。
- ⑥ 喫煙・飲酒は法律に違反するだけでなく、心身の健康を害するので絶対にしない。また、万引き・放置自転車等の横領は犯罪となる。落ちていた物でも自分のものでない物は私物化しない。(拾得物横領罪・占有離脱物横領罪)
- ⑦ 事件、事故が起きたとき、巻き込まれたときは必ず、すぐに「保護者」「警察」「学校」に連絡する。

## ……事件・事故が起きたときの対応について……

学校には教職員が土・日曜・祝日・学校閉庁日(8月13日～16日)を除き、出勤しています。何か事件・事故があった時は、警察等に届けるのと同じく、学校に必ず連絡してください。特に、不審者との遭遇、傷害事件や恐喝事件の被害者となった場合は必ず警察へ届け出てください。

事件や事故に巻き込まれたら

**110番**

事件や事故に関して何か相談したいことがあったら

**3994-0110**

練馬警察署生活安全課少年係

学校の電話番号は

**3957-3133**

旭丘中学校(平日8:15～16:45)

※8/13(火)～8/16(金)の期間は、閉庁日となります。

#### (4) 登校するとき……補充教室や部活動等で登校するときには以下の約束を守る。

- ① あらかじめ決められた活動計画に従い(活動計画は家庭に知らせておく)、開始・終了の時刻を守る。(原則として8:15～16:45。ただし、部活動によっては異なる場合もある。)
- ② 登校時の服装は、標準服、体育着または部活動で許可されたものとする。
- ③ 体調管理に注意し、事故が起きないようにする。身体に異常を感じたらすぐに先生に連絡する。
- ④ 上履きは毎回持ち帰り、学校に置いていかない。
- ⑤ 登校したら代表者が日直の先生または顧問の先生(土日は施設管理員さん)に報告し、登校者名簿に記入してから活動すること(個人で登校したときは各自で記入する)。活動が終わったら、再度報告する。
- ⑥ 活動後は、片付け(使用場所の清掃、道具の整理など)をしっかりと、寄り道をせずに帰宅する。
- ⑦ その他、普段の部活動のルールに従って活動する。

#### (5) 事故・事件防止について

- ① 海水浴、キャンプ、サイクリング、登山などは中学生だけでは行かない。
- ② 花火について(火傷や火災につながる恐れがあるため、大人と一緒に行う。)
  - ・ 花火の注意書きをよく読む。
  - ・ 近隣に迷惑をかけない。(片付けをしっかりと行う。)
  - ・ 学校、公園など花火禁止の場所があるので十分注意する。
- ③ 交通事故について
  - ・ 交通ルールをしっかりと守り、事故に巻き込まれないように注意する。
  - ・ 自転車の二人乗りは絶対にしない。
  - ・ バイクにいたずらで乗ることは、絶対にしない。
- ④ 自宅で留守番をする際、「ドアチャイム・インターホン電話や電話に出ない、窓を開けっ放しにしない」等防犯対策を保護者と相談する。
- ⑤ 不審者には十分注意する。万が一の場合は、身の安全を第一に考えた行動をとる。
- ⑥ 必要以上にスマートホンやインターネット、ゲーム等の使用に時間を費やすことのないよう気を付ける。
- ⑦ 「旭丘中SNS」ルールや家庭のルールの下、パソコンやスマートホン等でのインターネット、SNS、ゲーム等の使用について、家庭で十分に話し合い、家庭ルールを作成し実行する。また、事故・事件に遭わないように気を付ける。

#### (6) その他の健康管理について

- ① この季節は、食中毒、熱中症また光化学スモッグなどの被害が出やすいので、寝不足にならないなど健康管理に注意し、休憩、水分補給、服装などにも心配りをする。
- ② 学校から健康診断の結果『お知らせ』をもらった人は、夏休みを利用して治療する。

#### (7) 始業式について

始業式……9月2日(月)平常どおり登校、始業式、6時間授業(給食あり)となります。

持ち物……上履き、夏休みの宿題、夏休みのしおり  
授業の用意等、エプロン(持ち帰った人)

**9月2日(月)は元気に登校しましょう！**