

# 2024「エコライフ」チェックレポート

## 1. エコライフチェックとは

練馬区では区民の『環境に配慮した生活(エコライフ)』を広めることにより、日常生活における二酸化炭素の排出を抑制し、足下からの地球温暖化対策を進めることを目的に、平成18年度から「エコライフチェック事業(STOP地球温暖化ねりま大作戦)」を展開中です。

その一環として、夏休み期間中に小中学生もエコライフに取り組み、**中学生では7,611人が参加**しました。

## 2. エコライフチェック項目ごとの取り組み結果

単位:g(グラム)

チェック7項目	区分	普段の日	エコライフデー	向上した実行率	旭丘中が減らせたCO <sub>2</sub> の量
掃除機かける前の部屋掃除	旭丘中学校	67.3%	82.7%	15.4%	1,184
	練馬区内中学生	64.3%	80.0%	15.7%	
お風呂でのシャワーをこまめに止める	旭丘中学校	77.9%	92.3%	14.4%	1,275
	練馬区内中学生	75.8%	89.8%	14.0%	
冷蔵庫を開けっぱなしにしない	旭丘中学校	87.5%	93.3%	5.8%	120
	練馬区内中学生	84.7%	93.2%	8.5%	
ごはんは残さず食べる	旭丘中学校	77.9%	89.4%	11.5%	1,056
	練馬区内中学生	83.5%	92.1%	8.6%	
テレビの明るさを暗めに設定	旭丘中学校	38.5%	56.7%	18.2%	627
	練馬区内中学生	38.1%	53.7%	15.6%	
使わない部屋の電気を消す	旭丘中学校	78.8%	91.3%	12.5%	312
	練馬区内中学生	80.2%	91.5%	11.3%	
出かける時はマイボトルを持つ	旭丘中学校	69.2%	78.8%	9.6%	1,050
	練馬区内中学生	66.9%	78.8%	11.9%	
上記7項目の平均、CO <sub>2</sub> の合計	旭丘中学校	71.0%	83.5%	12.5%	5,624
	練馬区内中学生	70.5%	82.7%	12.2%	

## 3. 旭丘中学校の取り組みについて

旭丘中学校は、104名の生徒が参加し、エコライフに挑戦しました。区内の中学校に比べ、普段からエコライフを実践している生徒が多い傾向にあり、唯一、「ごはんを残さずに食べる」項目は相対的に低い結果となっています。いずれの項目も実行率が上がり、平均より高い実行率となっていますが、この期間に限らず、継続的な環境配慮への取り組みが非常に重要と考えています。