

# 1月給食だより

令和7年1月8日  
練馬区立旭丘中学校

新年あけましておめでとうございます。今年度も、残すところあと3か月となりました。引き続き、毎日の給食時間が待ち遠しくなるような、魅力ある給食作りに努めていきたいと思えます。本年もよろしくお願い致します。



日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町（現：鶴岡市）の私立忠愛小学校で提供されたのが始まりとされています。その後、各地に広まったものの、戦争による食料不足で中断されてしまいました。

戦後、子どもたちの栄養不足を改善するため、昭和21年にアメリカの支援団体から、給食用物資の寄贈を受けて、翌年1月から学校給食が再開されることになりました。昭和21年12月24日に、東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、昭和25年度からは、冬季休業と重ならない1月24日～30日までの1週間を「全国学校給食週間」とすることが定められました。全国学校給食週間を通して、学校給食の意義や役割などを皆さんに知ってもらい、学校給食についてあらためて考える機会にしてほしいと思えます。



## 学校給食の移り変わりを見てみよう!

明治22年	戦後(昭和20~30年代)	現在
 <p>私立忠愛小学校で提供されたときとされる給食。</p>	 <p>支援物資の脱脂粉乳や缶詰、小麦粉などを使った給食。</p>	 <p>地域でとれる旬の食材を取り入れ、郷土料理や行事食、世界の料理など、食育の教材となる給食。</p>

## 阪神・淡路大震災から30年

## 災害時の食の備え

★非常食・日常食品・持ち歩き用品の3つを備えておきましょう。水と熱源は必需品です。

### そのまま食べられる 非常食



アルファ化米、缶詰、レトルト食品、菓子類など

### ローリングストックで備える 日常食品



お米、乾麺、乾物、日持ちのする野菜・果物、調味料など

### 外出時の 持ち歩き用品



飲料水、チョコレート・あめなどの菓子

水は調理用も含めて1人1日3リットル必要とされています。できれば1週間分備えておくとう安心です。



カセットコンロとボンベがあれば、温かい料理を食べることができます。あらかじめ使い方を確認しておきましょう。

## 今日の献立から

- 8日(水) ☆ お正月の献立 ☆  
給食では「松風焼き」「炒めなます」「京風雑煮」を作ります。一年の幸せを願いましょう。
- 22日(水) ☆ 練馬産長ねぎの献立 ☆  
冬の寒さで風味が増した練馬産長ねぎを使って「ネギ塩カルビ丼」を作ります。
- 24日(金)～30日(木) ☆ 全国学校給食週間 ☆  
今年は地場産物を使ったメニューと、昔の給食を再現したメニューが登場します。
- 30日(木) ☆ D組リクエスト給食 ☆  
D組のリクエスト給食です。お楽しみに♪

### 給食の食材の主な産地(11月)

- 練馬区 (キャベツ)
- 東京都 (きゅうり、キャベツ、小松菜)
- 北海道 (長ねぎ、にんじん、玉ねぎ、じゃが芋)
- 秋田県 (長ねぎ)
- 栃木県 (長ねぎ、もやし、ニラ)
- 群馬県 (きゅうり、ニラ)
- 長野県 (エリンギ、白菜、セロリー、えのきたけ、しめじ、りんご)
- 和歌山県 (みかん、柿)
- 愛知県 (セロリー)
- 青森県 (ごぼう、にんにく、りんご)
- 岩手県 (長ねぎ、鶏肉)
- 茨城県 (豚肉、水菜、キャベツ、れんこん、さつまいも)
- 埼玉県 (里芋)
- 千葉県 (大根、むらさき芋)
- 静岡県 (まいたけ)
- 高知県 (しょうが)
- 宮崎県 (ピーマン)