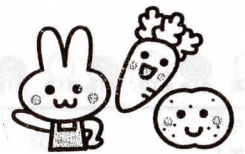
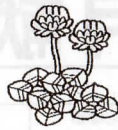


# 食育だより 4月



練馬区立豊玉中学校

## ご入学、ご進級おめでとうございます

うらかな日差しのもと、草木が芽吹き始める季節になりました。元気いっぱいの新入生を迎え、希望に満ちた新年度の始まりです。生徒の皆さんは、新しい生活に慣れるために緊張や不安に思うことが続くかもしれません。気温の差も大きいこの時期は、体調も崩しやすくなる時期でもあります。毎日しっかりと睡眠をとり、朝ごはんを食べて登校するようにしましょう。

<h3>学校給食には7つの目標が掲げられています</h3> <p>「学校給食法第2条」</p>	<p><b>1</b> 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> <p>えいよう 栄養</p>	<p><b>2</b> 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p>	<p><b>3</b> 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>
<p><b>4</b> 食生活が自然の恩恵の上になつて成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境保全に寄与する態度を養うこと。</p>	<p><b>5</b> 食生活が食に関わる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>	<p><b>6</b> わが国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>	<p><b>7</b> 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p>

## ☆☆ 給食の身支度を整えましょう ☆☆

①エプロン、三角巾、巾着袋の洗濯をお願いします。

給食当番は、エプロンと三角巾を使用します。

週末に持ち帰り、巾着袋と一緒に洗濯をして週明けに忘れずに持って来てください。

また、数に限りがあり、みんなで使用するものなので、紛失しないようにお願いします。

②ハンカチを持ってきましょう。

食事の前には手洗いをします。廊下で手洗いの様子を見ていると、ハンカチを持っていない人がいます。ハンカチを使わないとかえって不衛生ですし、廊下も水浸しになります。



## \*給食費引き落としについて\*

今年の給食費は昨年同様、1食323円です。給食費は、食材の購入に充てられていて、安全な給食を提供するために使っています。期日までの入金をお願いいたします。詳細は、後日、学年別の配布文書をご覧ください。



## 給食室より

給食調理委託会社は、昨年に引き続き「東都給食株式会社」の皆さんです。小林チーフ・室本サブチーフ・岩崎さん・安藤さん・大木さん・川本さん・鈴木さん・西本さんの8名で豊玉中学校約300人のおいしい給食を作っています。

栄養士は、引き続き市川です。

給食室全員で、安全でおいしい給食を目指して頑張っていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。

