

月

健康状態の自己管理はとても大切です。朝起きたら必ず自分の健康観察を行いましょう。

体調が悪い人は、症状の欄に当てはまる番号を書きましょう。

1 : 発熱 2 : せき 3 : のどの痛み 4 : 頭痛 5 : 鼻水 6 : 味がしない

日にち	体温	症状	
5月1日 (日)	°C		
5月2日 (月)	°C		
5月3日 (火)	°C		
5月4日 (水)	°C		
5月5日			

日にち	体温	症状	
5月17日 (火)	°C		
5月18日 (水)	°C		
5月19日 (木)	°C		
5月20日 (金)	°C		
5月21日			

(木)	°C		
5月6日 (金)	°C		
5月7日 (土)	°C		
5月8日 (日)	°C		
5月9日 (月)	°C		
5月10日 (火)	°C		
5月11日 (水)	°C		
5月12日			

日	°C		
(土)			
5月22日	°C		
(日)			
5月23日	°C		
(月)			
5月24日	°C		
(火)			
5月25日	°C		
(水)			
5月26日	°C		
(木)			
5月27日	°C		
(金)			
5月28日			

日 (木)	°C		
5月13日 (金)	°C		
5月14日 (土)	°C		
5月15日 (日)	°C		
5月16日 (月)	°C		

日 (土)	°C		
5月29日 (日)	°C		
5月30日 (月)	°C		
5月31日 (火)	°C		