

健康の記録 6月

豊玉中学校 年 組 番 名前

健康状態の自己管理はとても大切です。朝起きたら必ず自分の健康観察を行いましょう。

体調が悪い人は、症状の欄に当てはまる番号を書きましょう。

1：発熱 2：せき 3：のどの痛み 4：頭痛 5：鼻水 6：味がしない

日にち	体温	症状	
6月1日 (水)	°C		
6月2日 (木)	°C		
6月3日 (金)	°C		
6月4日 (土)	°C		
6月5日			

日にち	体温	症状	
6月17日 (金)	°C		
6月18日 (土)	°C		
6月19日 (日)	°C		
6月20日 (月)	°C		
6月21日			

(日)	°C		
6月6日 (月)	°C		
6月7日 (火)	°C		
6月8日 (水)	°C		
6月9日 (木)	°C		
6月10日 (金)	°C		
6月11日 (土)	°C		
6月12日			

日	°C		
(火)			
6月22日 (水)	°C		
6月23日 (木)	°C		
6月24日 (金)	°C		
6月25日 (土)	°C		
6月26日 (日)	°C		
6月27日 (月)	°C		
6月28日			

日 (日)	°C		
6月13日 (月)	°C		
6月14日 (火)	°C		
6月15日 (水)	°C		
6月16日 (木)	°C		

日 (火)	°C		
6月29日 (水)	°C		
6月30日 (木)	°C		