

# 健康の記録 7月

豊玉中学校

年

組

番 名前

健康状態の自己管理はとても大切です。朝起きたら必ず自分の健康観察を行いましょう。

体調が悪い人は、症状の欄に当てはまる番号を書きましょう。

1：発熱    2：せき    3：のどの痛み    4：頭痛    5：鼻水    6：味がしない

日にち	体温	症状	
7月1日 (金)	°C		
7月2日 (土)	°C		
7月3日 (日)	°C		
7月4日 (月)	°C		
7月5日			

日にち	体温	症状	
7月16日 (土)	°C		
7月17日 (日)	°C		
7月18日 (月)	°C		
7月19日 (火)	°C		
7月20日			

(火)	°C		
7月6日 (水)	°C		
7月7日 木)	°C		
7月8日 (金)	°C		
7月9日 (土)	°C		
7月10日 (日)	°C		
7月11日 (月)	°C		
7月12日			

日 (水)	°C		
7月21日 (木)	°C		
7月22日 (金)	°C		
7月23日 (土)	°C		
7月24日 (日)	°C		
7月25日 (月)	°C		
7月26日 (火)	°C		
7月27日			

日 (火)	°C		
7月13日 (水)	°C		
7月14日 (木)	°C		
7月15日 (金)	°C		

日 (水)	°C		
7月28日 (木)	°C		
7月29日 (金)	°C		
7月30日 (土)	°C		