

健康の記録

8月

豊玉中学校

年

組

番

名前

健康状態の自己管理はとても大切です。朝起きたら必ず自分の健康観察を行いましょう。

体調が悪い人は、症状の欄に当てはまる番号を書きましょう。

1：発熱 2：せき 3：のどの痛み 4：頭痛 5：鼻水 6：味がしない

日にち	体温	症状	
8月1日 (月)	°C		
8月2日 (火)	°C		
8月3日 (水)	°C		
8月4日 (木)	°C		
8月5日			

日にち	体温	症状	
8月17日 (水)	°C		
8月18日 (木)	°C		
8月19日 (金)	°C		
8月20日 (土)	°C		
8月21日			

(金)	°C		
8月6日 (土)	°C		
8月7日 (日)	°C		
8月8日 (月)	°C		
8月9日 (火)	°C		
8月10日 (水)	°C		
8月11日 (木)	°C		
8月12日			

日	°C		
(日)			
8月22日 (月)	°C		
8月23日 (火)	°C		
8月24日 (水)	°C		
8月25日 (木)	°C		
8月26日 (金)	°C		
8月27日 (土)	°C		
8月28日			

日 (金)	°C		
8月13日 (土)	°C		
8月14日 (日)	°C		
8月15日 (月)	°C		
8月16日 (火)			

日 (日)	°C		
8月29日 (月)	°C		
8月30日 (火)	°C		
8月31日 (水)	°C		