

健康の記録 9月

豊玉中学校 年 組 番 名前

健康状態の自己管理はとても大切です。朝起きたら必ず自分の健康観察を行いましょう。

体調が悪い人は、症状の欄に当てはまる番号を書きましょう。

1：発熱 2：せき 3：のどの痛み 4：頭痛 5：鼻水 6：味がしない

日にち	体温	症状	
9月1日 (木)	°C		
9月2日 (金)	°C		
9月3日 (土)	°C		
9月4日 (日)	°C		
9月5日			

日にち	体温	症状	
9月17日 (土)	°C		
9月18日 (日)	°C		
9月19日 (月)	°C		
9月20日 (火)	°C		
9月21日			

(月)	°C		
9月6日 (火)	°C		
9月7日 (水)	°C		
9月8日 (木)	°C		
9月9日 (金)	°C		
9月10日 (土)	°C		
9月11日 (日)	°C		
9月12日			

日	°C		
(水)			
9月22日 (木)	°C		
9月23日 (金)	°C		
9月24日 (土)	°C		
9月25日 (日)	°C		
9月26日 (月)	°C		
9月27日 (火)	°C		
9月28日			

日 (月)	°C		
9月13日 (火)	°C		
9月14日 (水)	°C		
9月15日 (木)	°C		
9月16日 (金)	°C		

日 (水)	°C		
9月29日 (木)	°C		
9月30日 (金)	°C		