

# ベアーズルーム

豊玉中学校

保健室

令和5年3月14日 (火)

少しずつ暖かくなってきました。花粉も飛んで、春が近づいているのだなあと感じます。この時期は寒暖の差が激しいので、体調管理が難しいです。ですが、毎日きちんと天気予報をチェックして、その日の気温にあった服装を心がけてください。3年生の卒業式まであともう少しです。みんなで元気に卒業式を迎えられるようにしましょう。今のクラスで過ごすのもあとわずかです。お互いに大切な「仲間」としてコミュニケーションを取れるといいですね。

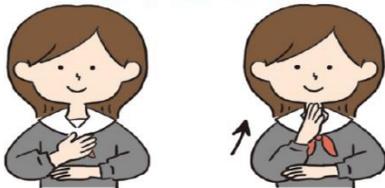


## 人と人との対話 ～手話について～

手話は、主に聴覚に障害のある人が用いる言語です。手や指、腕による「手指動作」と、顔の部位（眉、頬、口、舌）や動き（表情、視線、首を傾げる・振る、顎を引く・出す）などによる「非手指動作」によって構成されています。

### 簡単な手話の例

#### 『ありがとう』



1. 左手のひらを下に向け、右手の小指側を左手の甲に乗せる
2. 軽く会釈しながらそのまま上げる

#### 『ごめんなさい』



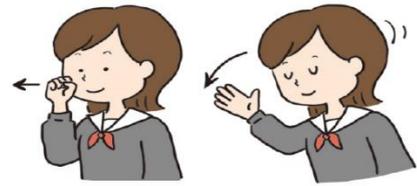
1. 右手の親指と人さし指を眉間の前でつまむように閉じる
2. 手を開いて頼むように前に出す

#### 『こんにちは』



1. 右手の人さし指と中指を立て、額の中央にあてる
2. 両手の人さし指を向かい合わせ、互いに曲げる

#### 『よろしくお願いします』



1. 右手のこぶしを鼻にあて、少し前に出す
2. 指を伸ばし、おじぎをする

手話は体の動きで表現し、それを視覚的にとらえることで会話をします。つまり、お互いに相手がどんな動作や表情をしているのかしっかり見て、受けとめる姿勢ができていなければコミュニケーションがとれません。それは、言葉を声に出し耳で聞いてやりとりをする音声での会話でも、とても重要なことです。どんな方法であっても、相手と向き合い、自分の意思がきちんと伝わるように、また相手の意思を正確に理解するように努めることが円滑なコミュニケーションにつながるのです。



## ベアーズ<sup>🐾</sup>ツリー

3年前の4月、今の3年生にお話をしたことがあります。それは、ルフィーたちのように、「3年間で素敵な仲間になってください」という事でした。その後、私は病気で1年間のお休みを頂きました。復帰して今の3年生に感じたことは、もう十分に「素敵な仲間」だという事でした。本来、反抗期に入り大変なはずの中学2年生でも反抗など全くなく、作業をしていると手伝ってくれたり、頼ってくれたり、とてもうれしかったです。

3年生になるとさらに素晴らしく、男子もノリノリで運動会のチアを踊ったり、合唱コンクールも女子よりも声を出している男子を、教員になり初めて見ました。本当に「素敵な仲間」であることを、たくさんの出来事で証明してくれました。私も今の3年生と一緒にこの学校に異動してきたので、本当に良い思い出を沢山、頂いたと思います。本当はもっとみなさんと過ごしたい気持ちはありますが、3年間は早いですね。もう卒業になります。

今年の3年生が残してくれたものは大きいと思います。その良さを受け継いで2年生や1年生が、今後の豊玉中学校をより良くしてくれると願っています。本当に3年生としてよいお手本となる行動をしていてくれたと感じています。豊玉中学校で学んだことを生かして今度は「素敵な大人」を目指してくださいね。1、2年生は3年生が作り上げてくれたものを大切に、「豊玉中学校はいい学校だよ」と言われるように、お互いに協力して仲間になってくださいね。そのサポートをほんの少し、保健室でもさせていただけるように努力をしたいと思っています。

3年生、少し早いですがご卒業おめでとうございます。1、2年生「素敵な仲間」になるために一緒に頑張りましょう。

### みなさんの元気で楽しい学校生活 お手伝いしたいな



困ったときは、とりあえず保健室も思い出してみてくださいね。

エターナルハンカチプロジェクトにご協力いただきありがとうございました。各学年の平均持参率は1年生95, 8%、2年生93, 2%、3年生90, 6%となりました。どの学年も前回のプロジェクトから大きく持参率が上がり、とても良い結果になりました。そして2年生はスキー教室、3年生は受験を無事に終えることができました。

これから徐々にコロナの制限が解除されていきます。感染者が増えないように来年度もハンカチを持参し感染症予防に取り組みましょう。

エターナルハンカチプロジェクトの結果

1位 1年A組 98.4%      2位 2年A組 97.6%      3位 1年B組 94.8%      衛生委員会

これから徐々にコロナの制限が解除されていきます。感染者が増えないように来年度もハンカチを持参し感染症予防に取り組みましょう。