

健康の記録 4月

豊玉中学校 年 組 番 名前

健康状態の自己管理はとても大切です。朝起きたら必ず自分の健康観察を行いましょう。
体調が悪い人は、症状の欄に当てはまる番号を書きましょう。

1:発熱 2:せき 3:のどの痛み 4:頭痛 5:鼻水 6:味がしない 7:匂いがしない
8:吐き気 9:嘔吐 10:だるさ 11:腹痛 12:下痢 その他の症状は書く

日にち	体温	症状	
4月1日 (土)	℃		
4月2日 (日)	℃		
4月3日 (月)	℃		
4月4日 (火)	℃		
4月5日 (水)	℃		
4月6日 (木)	℃		
4月7日 (金)	℃		
4月8日 (土)	℃		
4月9日 (日)	℃		
4月10日 (月)	℃		
4月11日 (火)	℃		
4月12日 (水)	℃		
4月13日 (木)	℃		
4月14日 (金)	℃		
4月15日 (土)	℃		
4月16日 (日)	℃		

日にち	体温	症状	
4月17日 (月)	℃		
4月18日 (火)	℃		
4月19日 (水)	℃		
4月20日 (木)	℃		
4月21日 (金)	℃		
4月22日 (土)	℃		
4月23日 (日)	℃		
4月24日 (月)	℃		
4月25日 (火)	℃		
4月26日 (水)	℃		
4月27日 (木)	℃		
4月28日 (金)	℃		
4月29日 (土)	℃		
4月30日 (日)	℃		

