

健康の記録 6月

豊玉中学校 年 組 番 名前

健康状態の自己管理はとても大切です。朝起きたら必ず自分の健康観察を行いましょう。
体調が悪い人は、症状の欄に当てはまる番号を書きましょう。

1:発熱 2:せき 3:のどの痛み 4:頭痛 5:鼻水 6:味がしない 7:匂いがしない
8:吐き気 9:嘔吐 10:だるさ 11:腹痛 12:下痢 その他の症状は書く

日にち	体温	症状	
6月1日 (木)	℃		
6月2日 (金)	℃		
6月3日 (土)	℃		
6月4日 (日)	℃		
6月5日 (月)	℃		
6月6日 (火)	℃		
6月7日 (水)	℃		
6月8日 (木)	℃		
6月9日 (金)	℃		
6月10日 (土)	℃		
6月11日 (日)	℃		
6月12日 (月)	℃		
6月13日 (火)	℃		
6月14日 (水)	℃		
6月15日 (木)	℃		
6月16日 (金)	℃		

日にち	体温	症状	
6月17日 (土)	℃		
6月18日 (日)	℃		
6月19日 (月)	℃		
6月20日 (火)	℃		
6月21日 (水)	℃		
6月22日 (木)	℃		
6月23日 (金)	℃		
6月24日 (土)	℃		
6月25日 (日)	℃		
6月26日 (月)	℃		
6月27日 (火)	℃		
6月28日 (水)	℃		
6月29日 (木)	℃		
6月30日 (金)	℃		

