

7月				
		活動内容	活動	時間
1	土	練習	○	8:30-11:30
2	日		×	OFF
3	月	練習	○	16:00-18:00
4	火	練習	○	16:00-18:00
5	水	練習	○	16:00-18:00(再登)
6	木		×	OFF
7	金	練習	○	16:00-18:00
8	土		×	OFF
9	日		×	OFF
10	月		×	OFF
11	火	練習	○	16:00-18:00
12	水	練習	○	16:00-18:00
13	木		×	OFF
14	金	練習	○	16:00-18:00
15	土	練習	○	8:30-11:30
16	日		×	OFF
17	月	練習	○	16:00-18:00
18	火	練習	○	16:00-18:00
19	水	練習	○	16:00-18:00(再登)
20	木		×	OFF
21	金	練習	○	16:00-18:00
22	土		○	8:30-11:30
23	日		×	OFF
24	月	練習	○	16:00-18:00
25	火		×	OFF
26	水	練習	○	15:00-17:00
27	木	練習	○	16:00-18:00
28	金	練習	○	16:00-18:00
29	土		×	OFF
30	日		×	OFF
31	月		×	OFF
			活動日	18
			休養日	13