

7月				
		活動内容	活動	時間
1	土	練習	○	8:30-11:30
2	日		×	
3	月	練習	○	16:00-18:00
4	火	練習	○	16:00-18:00
5	水		×	
6	木	練習	○	16:00-18:00
7	金	練習	○	16:00-18:00
8	土	練習	他	
9	日		×	
10	月	練習	○	16:00-18:00
11	火	練習	○	16:00-18:00
12	水		×	
13	木	練習	○	16:00-18:00
14	金	練習	○	16:00-18:00
15	土	練習	○	8:30-11:30
16	日		×	
17	月		×	
18	火	練習	○	16:00-18:00
19	水		×	
20	木	練習	○	16:00-18:00
21	金	公式戦	○	8:00-16:00
22	土	練習	一部	
23	日		×	
24	月	練習	一部	8:30-11:30
25	火	練習	一部	8:30-11:30
26	水	練習試合	一部	8:00-16:00
27	木	練習	○	8:30-11:30
28	金	練習	○	8:30-11:30
29	土	練習	○	8:30-11:30
30	日		×	
31	月	練習	○	8:30-11:30
		活動日	21	
		休養日	9	