

健康の記録 7月

豊玉中学校 年 組 番 名前

健康状態の自己管理はとても大切です。朝起きたら必ず自分の健康観察を行いましょう。
体調が悪い人は、症状の欄に当てはまる番号を書きましょう。

1:発熱 2:せき 3:のどの痛み 4:頭痛 5:鼻水 6:味がしない 7:匂いがしない
8:吐き気 9:嘔吐 10:だるさ 11:腹痛 12:下痢 その他の症状は書く

| 日にち | 体温 | 症状 | |
|--------------|----|----|--|
| 7月1日 (土) | ℃ | | |
| 7月2日 (日) | ℃ | | |
| 7月3日 (月) | ℃ | | |
| 7月4日 (火) | ℃ | | |
| 7月5日 (水) | ℃ | | |
| 7月6日 (木) | ℃ | | |
| 7月7日 (金) | ℃ | | |
| 7月8日 (土) | ℃ | | |
| 7月9日 (日) | ℃ | | |
| 7月10日 (月) | ℃ | | |
| 7月11日 (火) | ℃ | | |
| 7月12日 (水) | ℃ | | |
| 7月13日 (木) | ℃ | | |
| 7月14日 (金) | ℃ | | |
| 7月15日 (土) | ℃ | | |
| 7月16日 (日) | ℃ | | |

| 日にち | 体温 | 症状 | |
|--------------|----|----|--|
| 7月17日 (月) | ℃ | | |
| 7月18日 (火) | ℃ | | |
| 7月19日 (水) | ℃ | | |
| 7月20日 (木) | ℃ | | |
| 7月21日 (金) | ℃ | | |
| 7月22日 (土) | ℃ | | |
| 7月23日 (日) | ℃ | | |
| 7月24日 (月) | ℃ | | |
| 7月25日 (火) | ℃ | | |
| 7月26日 (水) | ℃ | | |
| 7月27日 (木) | ℃ | | |
| 7月28日 (金) | ℃ | | |
| 7月29日 (土) | ℃ | | |
| 7月30日 (日) | ℃ | | |
| 7月31日 (月) | ℃ | | |
| | | | |

