

健康の記録

8月

豊玉中学校 年 組 番 名前

健康状態の自己管理はとても大切です。朝起きたら必ず自分の健康観察を行いましょう。

体調が悪い人は、症状の欄に当てはまる番号を書きましょう。

1:発熱 2:せき 3:のどの痛み 4:頭痛 5:鼻水 6:味がしない 7:匂いがしない
8:吐き気 9:嘔吐 10:だるさ 11:腹痛 12:下痢 その他の症状は書く

日にち	体温	症状	
8月1日 (火)	℃		
8月2日 (水)	℃		
8月3日 (木)	℃		
8月4日 (金)	℃		
8月5日 (土)	℃		
8月6日 (日)	℃		
8月7日 (月)	℃		
8月8日 (火)	℃		
8月9日 (水)	℃		
8月10日 (木)	℃		
8月11日 (金)	℃		
8月12日 (土)	℃		
8月13日 (日)	℃		
8月14日 (月)	℃		
8月15日 (火)	℃		

日にち	体温	症状	
8月16日 (水)	℃		
8月17日 (木)	℃		
8月18日 (金)	℃		
8月19日 (土)	℃		
8月20日 (日)	℃		
8月21日 (月)	℃		
8月22日 (火)	℃		
8月23日 (水)	℃		
8月24日 (木)	℃		
8月25日 (金)	℃		
8月26日 (土)	℃		
8月27日 (日)	℃		
8月28日 (月)	℃		
8月29日 (火)	℃		
8月30日 (水)	℃		
8月31日 (木)	℃		

