

健康の記録 2月

豊玉中学校 年 組 番 名前

健康状態の自己管理はとても大切です。朝起きたら必ず自分の健康観察を行いましょう。
体調が悪い人は、症状の欄に当てはまる番号を書きましょう。

1:発熱 2:せき 3:のどの痛み 4:頭痛 5:鼻水 6:味がしない 7:匂いがしない
8:吐き気 9:嘔吐 10:だるさ 11:腹痛 12:下痢 その他の症状は書く

日にち	体温	症状	
2月1日 (木)	℃		
2月2日 (金)	℃		
2月3日 (土)	℃		
2月4日 (日)	℃		
2月5日 (月)	℃		
2月6日 (火)	℃		
2月7日 (水)	℃		
2月8日 (木)	℃		
2月9日 (金)	℃		
2月10日 (土)	℃		
2月11日 (日)	℃		
2月12日 (月)	℃		
2月13日 (火)	℃		
2月14日 (水)	℃		
2月15日 (木)	℃		
2月16日 (金)	℃		

日にち	体温	症状	
2月17日 (土)	℃		
2月18日 (日)	℃		
2月19日 (月)	℃		
2月20日 (火)	℃		
2月21日 (水)	℃		
2月22日 (木)	℃		
2月23日 (金)	℃		
2月24日 (土)	℃		
2月25日 (日)	℃		
2月26日 (月)	℃		
2月27日 (火)	℃		
2月28日 (水)	℃		
2月29日 (木)	℃		

