

7月				
		活動内容	活動	時間
1	月	練習	○	16:00-18:00
2	火	練習	○	16:00-18:00
3	水		×	
4	木	練習	○	16:00-18:00
5	金	練習	○	16:00-18:00
6	土	練習	○	8:30-11:30
7	日		×	
8	月	練習	○	16:00-18:00
9	火	練習	○	16:00-18:00
10	水		×	
11	木	練習	○	16:00-18:00
12	金	練習	○	16:00-18:00
13	土	練習	○	8:30-11:30
14	日	練習	○	8:30-11:30
15	月		×	
16	火	練習	○	16:00-18:00
17	水		×	
18	木	練習	○	16:00-18:00
19	金	練習	○	16:00-18:00
20	土	練習	○	8:30-11:30
21	日	公式戦	一部	
22	月	公式戦	一部	
23	火	公式戦	一部	
24	水	公式戦	一部	
25	木	公式戦	一部	
26	金	その他	他	
27	土	その他	他	
28	日		×	
29	月	練習	○	8:30-11:30
30	火	練習	○	8:30-11:30
31	水		×	
			活動日	22
			休養日	7