

7 月				
		活動内容	活動	時間
1	月	練習	○	16:00~18:00
2	火			
3	水			
4	木	練習	○	16:00~18:00
5	金	練習	○	16:00~18:00
6	土	練習	○	9:00~12:00
7	日			
8	月	練習	○	16:00~18:00
9	火			
10	水			
11	木	練習	○	16:00~18:00
12	金	練習	○	16:00~18:00
13	土	練習	○	13:00~16:00
14	日	練習	○	9:00~13:00
15	月			
16	火			
17	水			
18	木	練習	○	16:00~18:00
19	金	練習	○	16:00~18:00
20	土	練習	○	9:00~13:00
21	日	その他	○	
22	月	公式戦	○	
23	火			
24	水	練習	○	9:00~12:00
25	木	練習	○	9:00~12:00
26	金	公式戦	○	
27	土			
28	日			
29	月	練習	○	13:00~16:00
30	火			
31	水	練習	○	
			活動日	19
			休養日	0