

保健だより



平成27年4月9日

豊玉第二中学校保健室

校内の桜は葉桜へと姿を変えています。新しい息吹を感じる新年度がスタートしました。

新しい環境は不安を感じますが、あいさつや言葉を交わすことで、自然と馴染むものです。

みんなで声をかけあい、不安や緊張がやわらぐ雰囲気をつくりましょう。



養護教諭の堀です。
みなさんの心や体の成長にかかわっていきます。

保健室では、定期健康診断の準備をしています。健康管理をスムーズに行なうためには、生徒・保護者の皆さんの協力が必要です。ご協力よろしくお願ひします。早速、結核検診問診票、保健調査票、心臓病検診調査票（1年生のみ）等の記入提出をお願いしています。

下表は、今年度の保健行事日程です。各健康診断の詳細内容は、後日お知らせします。

27年度 保健行事日



月/日	検診項目	対象学年	時間・場所
4/15(水)	身体・体力測定	全学年	8:50~11:10 各会場
4/16(木)	内科検診	2年	13:30~15:10 保健室
4/21(火)	内科検診	1年	13:30~15:10 保健室
4/23(木)	内科検診	3年	13:30~15:20 保健室
4/27(月)	尿検査1次	全学年	各教室で回収後 8:40迄に保健室へ
5/13(水)	心電図検査	1年	9:00~10:30 多目的室
5/14(木)	尿検査 1次 予備日	4/27未提出者	登校後すぐ保健室へ提出
5/20(水)	歯科検診	全学年	9:00~11:20 保健室
5/21(木)	尿検査2次	2次対象者	登校後すぐ保健室へ提出
5/22(金)	眼科検診	全学年	13:25~14:15 保健室
6/4(木)	尿検査2次 予備日	5/21未提出者	登校後すぐ保健室へ提出
6/11(木)	耳鼻咽喉科検診	全学年	9:00~10:20 保健室
6/22(月)	歯科指導	1年	13:35~
7/14(火)	臨海学校健康相談	1年臨海参加者	13:30~14:30 保健室
9/1(火)	修学旅行健康相談	3年	13:30~14:50 保健室
9/10(木)	学校保健委員会	関係職員	14:40~15:45 第一会議室
11/17(火)	貧血検査	1年希望者	13:30~14:20 保健室
1/14(木)	スキー移動教室健康相談	2年	13:30~14:30 保健室

*裏面は保健室利用のお知らせです。

保健室は、こんな時に来てください

けがや体の具合が悪いとき

- ＊けがをした時、軽い手当や病院へ行くまでの応急処置をします。
- ＊体の調子が悪い時や気分が悪くなった時に休養できるスペースがあります。

体や健康について知りたいとき

- ＊自分の身長や体重を知ることができます。
- ＊体や健康についての資料や情報があります。



心配なことを相談したいとき

- ＊心配ごとが原因で、体調を崩すこともあります。一人で悩まず話してみましよう。

保健室利用のきまり

☆保健室は、休み時間に利用してください。

- ・利用時は、保健委員に付き添ってもらいましょう。(原則)
- ・急なけがや病気の時以外は、休み時間に利用しましょう。
- ・同じクラスの生徒に連絡してから来室しましょう。
- ・授業に遅れそうな時は、教科の先生の許可をもらってから来室しましょう。

☆保健室は、救急処置の場です。

- ・内服薬は、使用しません。
- ・応急手当は、原則当日のけがについて対処します。
- ・けがをした時は、自分でできる手当をしてから来室してください。

☆どんな症状なのかをはっきり伝えましょう。

- ・「いつ、どこで、どうして、どうなったか」 わかるよう話しましょう。

☆保健室での休養は、1時間程度とします。

- ・1時間以上の休養が必要で授業を受けられない場合は、早退の手続きをします。

☆保健室では、先生の指示を守ってください。

- ・勝手に、薬品や器具、ベッドを使用しないでください。



☆保健室に先生がいない時は、職員室の先生に相談してください。

＊お願い

けがや病気について、学校から保護者に連絡する場合があります。連絡先が届け出以外の時は、生徒手帳等にメモしておいてください。