

# 食育だより 4月



平成27年4月

練馬区立豊玉第二中学校

## ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい校舎で初めて迎える1年生…希望に満ちた新年度が始まります。中学生は、心も体も一段と成長する大切な時期です。給食室では、生徒一人一人の成長を支えるために、安心・安全でおいしい給食作りを心がけていきたいと思えます。今年度もよろしくお願ひします。

### 学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	

☆給食には好きなものばかりが出るわけではありません。中学校の三年間で苦手な食べ物も食べられるようになってくれるとうれしいです。特に牛乳は成長期には欠かすことができない「カルシウム」がたくさん含まれています。しっかりとってほしい食品の1つです。

調理委託業者は昨年度に引き続き東都給食株式会社です。よろしくお願ひします。

給食費について 27年度も一食単価323円です。詳しいことは別紙にてお知らせします。

#### 保護者の方へお願ひ

◇エプロン・テーブルクロス洗濯をお願ひします。

給食当番はエプロン・三角巾を使用しています。週末に持ち帰りますので洗濯して、週明けに持たせてくださるようお願ひします。

テーブルクロスは班ごとに持ち帰りますのでこちらの洗濯もよろしくお願ひします。