

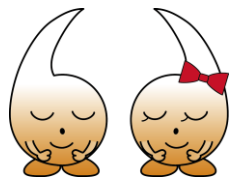
豊玉二中だより

平成27年度 第5号

発行日 9月12日(土)

練馬区立豊玉第二中学校

校長 中山 徹



「ご心配をおかけしました」

校長 中山 徹

6月初旬、心臓の冠動脈に異常が見つかり、急遽入院・手術することとなり、約1ヶ月半のお休みをいただきました。ご心配をおかけいたしました。順調に快復し、7月21日から職務に復帰しました。

手術直後は身体を動かすこともままならず、集中治療室で多くの医療機器に繋がれた状態で3日間を過ごしました。この時は、けっこうつらかったです。その後は、一般病棟へ移り、食欲が回復していく中、体力・気力が戻っていくことを少しずつ感じながらベッドの上で過ごしました。手術跡の痛みはありましたが、徐々に身体も動かせるようになり、生きていることを実感しました。

今回の入院では、実に多くの人々にお世話になりました。手術・検査をしてくださった医師をはじめ、多くの医療スタッフの方々に、きめ細かく温かな配慮をいただきました。彼ら、彼女らから、職業人としての自覚、そして誇りがひしひしと伝わってきました。

特に看護師さんは、若い人も多かったのですが、優しさの中に厳しさも合わせもち、てきぱきと動き、笑顔で仕事を進めていました。ナースコールにも素早く、また快く対応してくれて、病身には本当に有り難かったです。夜間勤務などもあり、心身ともに負担の大きな仕事であると思いますが、患者を不安な気持ちにさせない心遣いが随所に見られ、「さすがプロだな」と感じました。病室で、先輩の看護師が後輩看護師に的確な、そしてきめ細かなアドバイスをしながら仕事に取り組ませている様子を見て、「現場で後輩を育てること」をまさに実践しているなと思いました。先輩看護師が、私からも、頼もしく、そして大きく見えました。

また、入院した病院が大学医学部の附属病院だったということもあり、研修中の医学部学生との交流ができました。ある学生は、食事時間などに何度も私の病室を訪れ、よき話し相手となってくれました。嬉しかったです。

病気の治療には「治そうとする本人の意思」がとても大切だと言われています。私もその通りだと思います。でも、今回の入院で強く感じたことは、家族・親族、友人、職場など、周囲の人々からの励みや配慮、医療スタッフのプロ意識溢れる頑張りがあったからこそ、私が病気と闘うことができたということです。

病室は4人部屋でした。同室の、人生経験・入院経験豊かな「先輩達」からも貴重な、そして面白いお話を数々伺うこともできました。そんな一場面一場面も、病気を治すエネルギーの1つとなりました。人間はやはり1人では生きられないのだ、と思います。

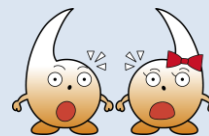
今回の入院、病気療養に際しまして、保護者・地域の皆様をはじめ、関係者に多大なるご迷惑をかけてしまいました。申し訳ない気持ちでいっぱいです。今後は、健康に十分留意しながら、職務を全うしてまいります。よろしく願い申し上げます。

「1時間に100ミリ以上の雨が降る」

今年、全国各地で豪雨による土砂災害が多く発生しています。

テレビ等で降雨量について伝えられることが多くなりました。「1時間に100ミリ以上の雨が降った」という言葉も耳にしました。

これはいったいどの程度の降雨状態なのでしょう。



一般に、1時間に30ミリ以上の降雨量があると「激しい雨」と言われます。「バケツをひっくり返したような雨」と表現されることもあります。道路に大量の水が流れ、川のようになり、山崩れや崖崩れが起きやすい状態になります。

1時間に50ミリ以上の雨が降ると「非常に激しい雨」と呼ばれます。「滝のような雨」が降り、傘がまったく役に立たなくなります。周囲が水しぶきで白っぽくなり、先が見えにくい状態になります。マンホールから水が噴出したりすることもあり、中小の河川がはん濫し、土砂災害が発生・拡大する可能性が高くなります。

1時間に80ミリ以上の雨は「猛烈な雨」と表現されます。「息苦しくなるような圧迫感」があり、「恐怖を感じるような雨」だそうです。大規模な災害の発生するおそれが高く、厳重な警戒が必要となります。

「1時間に100ミリを超える雨」は、さらにそれ以上の状況となるようです。河川の氾濫など、大規模災害につながるおそれがさらによくなります。

防災に関する知識として、参考にさせていただければと思います。

※関東地方でも、9月10日以降、河川堤防決壊による大きな被害が出ています。行方不明者・負傷者も出ており、心を痛めております。現在も厳しい状況が続いており、今後の動向を注視していきたいと思っております。

(校長)

【9月の予定】

- 3日(木)～5日(土) 3年修学旅行(京都・奈良) ※7日(月) 3年生は振替休業日
- 12日(土) 土曜授業日、③④スクアード・ストレイト方式による自転車安全教室(校庭)
- 14日(月) 専門・中央委員会
- 15日(火) ふれあい相談室の開室日
- 16日(水) 第2回定期考査(1・2年)・ふれあい相談室の開室日
- 17日(木) 第2回定期考査(全学年)
- 18日(金) 第2回定期考査(全学年)・ふれあい相談室の開室日
- 25日(金) ⑤カット、⑥生徒会役員選挙・ふれあい相談室の開室日
- 28日(月) 生徒会朝礼、教育実習開始
- 29日(火) 連合陸上大会(駒澤陸上競技場)
- 30日(水) ふれあい相談室の開室日

