

食育だより1月



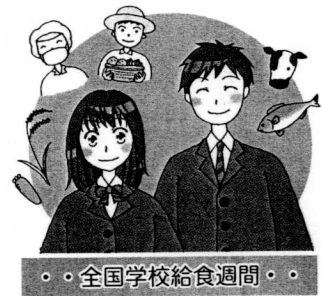
平成30年1月9日
練馬区立豊玉第二中学校


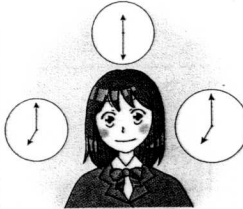



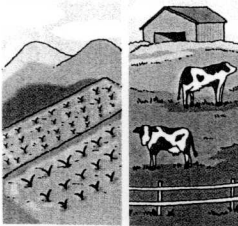
あけましておめでとうございます。新しい年に新しい目標をもちすばらしい1年にしたいものですね。心も体も元気な1年になるようにがんばりましょう。これから、寒さが一段と厳しくなります。朝ごはんをしっかりと食べて登校しましょう。今年もよろしくお願ひします。

2年生は10日からスキー移動教室です。怪我などないように元気にスキー体験をしてきましょう。

全国学校給食週間です！

1月24日から1週間は「全国学校給食週間」です。第二次世界大戦後の日本は食糧不足に見舞われ、子どもたちはやせ細り、いつもおなかをすかせていました。こうした状況に世界各国から支援物資が届けられ、戦争で中断されていた学校給食が再開されました。これを記念して行われている行事です。戦後、学校給食は学校で行われる教育活動の1つに位置付けられました。成長期の今だけでなく、将来にわたってみなさんが健康で心豊かな生活を送っていくために大切なことを毎日の給食を通して伝え、学んでいく場になっています。



| | | | |
|--|--|--|--|
| <p>全国学校給食週間 です</p> <p>毎日の食生活を見直してみよう</p> |  <p>健康のことを考えて、いろいろな食べ物をバランスよく食べている。</p> |  <p>朝、昼、夕の1日3食を毎日、ほぼ決まった時間に食べている。</p> |  <p>クラスの仲間と協力して給食の準備や後片付けができています。</p> |
|  <p>あいさつやはしづかい、食事のマナーを守って、みんなと楽しい雰囲気でお食事ができている。</p> |  <p>たくさんの人々の協力や働きによって毎日の食事が成り立っていることを理解し、感謝して食べている。</p> |  <p>食べ物を育む豊かな自然環境を守る大切さを知り、自分たちができるところをしっかりと行っている。</p> |  <p>ふるさとの自慢の食べ物や料理を知り、また日本の伝統的な食文化の特徴やよさについて理解し説明できる。</p> |