

# 食育だより11月



練馬区立豊玉第二中学校

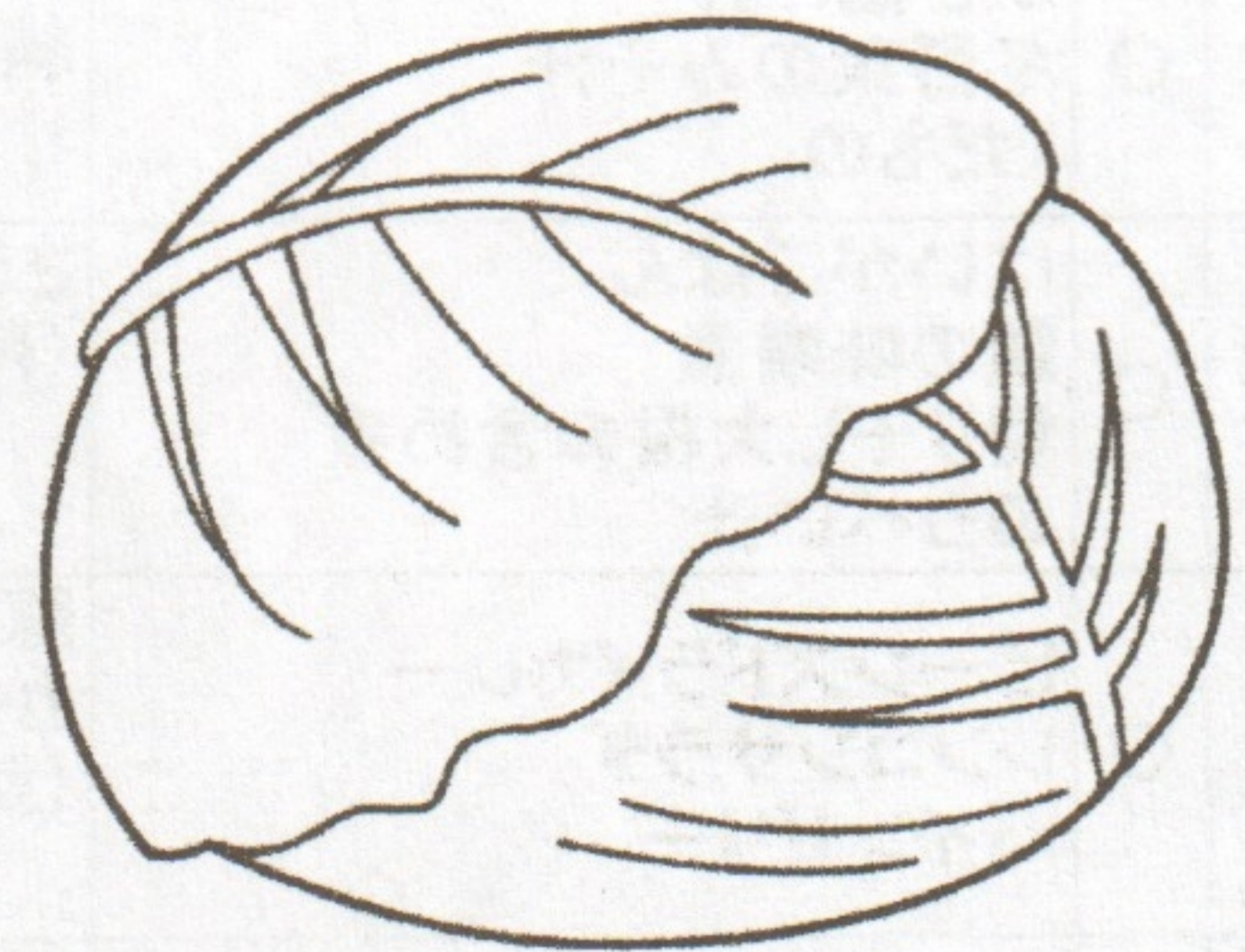
秋も深まり急に気温が下がってきました。文化発表会も無事に終わり 3 年生は進路決定に向けての大切な時期がやってきます。2 年生は職場体験・1 年生は校外学習とそれぞれに忙しい時期ですが体調を整えてしっかり取り組みましょう。

10 月は大きな台風が全国を襲い被害も想像以上でした。被害にあわれた方々に改めてお見舞い申し上げます。給食でも、野菜や果物などが被害にあい、値上がりして予定していた献立が実施できなくなることもあるかもしれません。その際はお知らせします。また、6 月に申請を出していた政府備蓄米が配布され、30 年度新潟産「コシヒカリ」をいただくことになりました。11 月の献立で登場します。この日は白米のみの「ごはん」にする予定です。

13 日は練馬区の地場野菜を使った一斉献立で区内産のキャベツを使った献立を実施します。この日は区内のほとんどの小中学校がキャベツを使った献立を実施します。お楽しみに。

## 区内産キャベツが登場します

11 月 13 日は練馬区で栽培・収穫されたキャベツが給食に登場します。例年は 11 月 1 回の実施だったのですが、今年度は 6 月に続き、2 回目を実施されます。練馬区は 23 区内で一番農地面積が広い区となっています。区内で一番多く栽培されているのはキャベツで、春と秋の 2 回収穫が行われます。



## 11月24日は和食の日

日本には豊かな自然があり、各地で地域に根差した多様な食材が用いられています。そして一汁三菜を基本とした栄養バランスのよい食事自然の美しさや季節を表現し、年中行事とも深くかかわっています。この日は、和食や日本人の伝統的な食文化について考えてみましょう。

