

食育だより3月

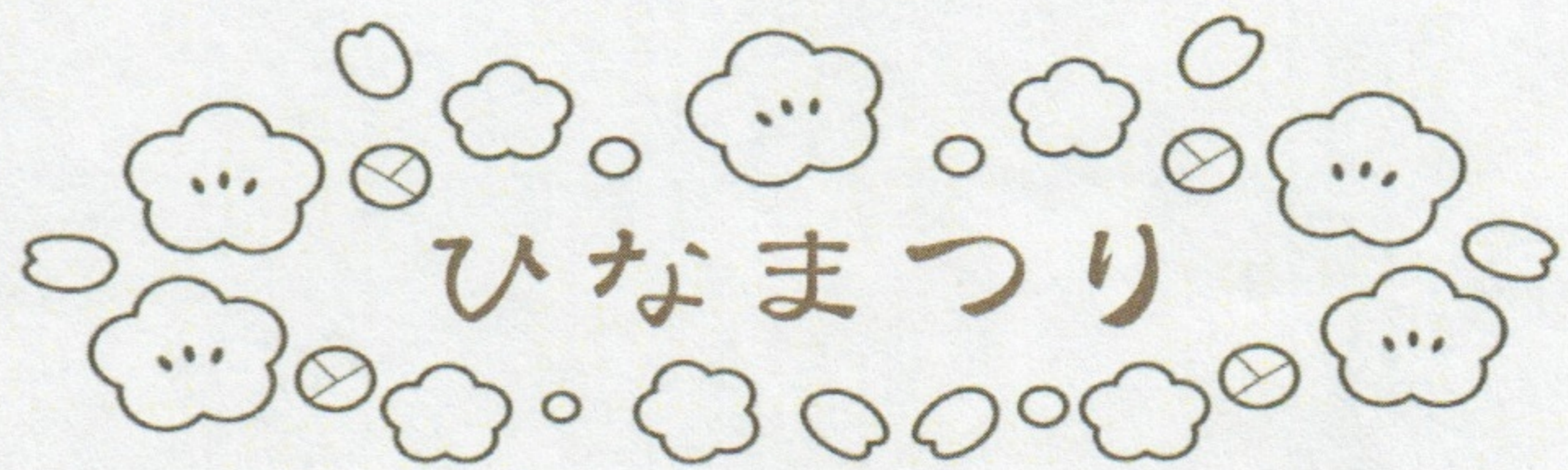
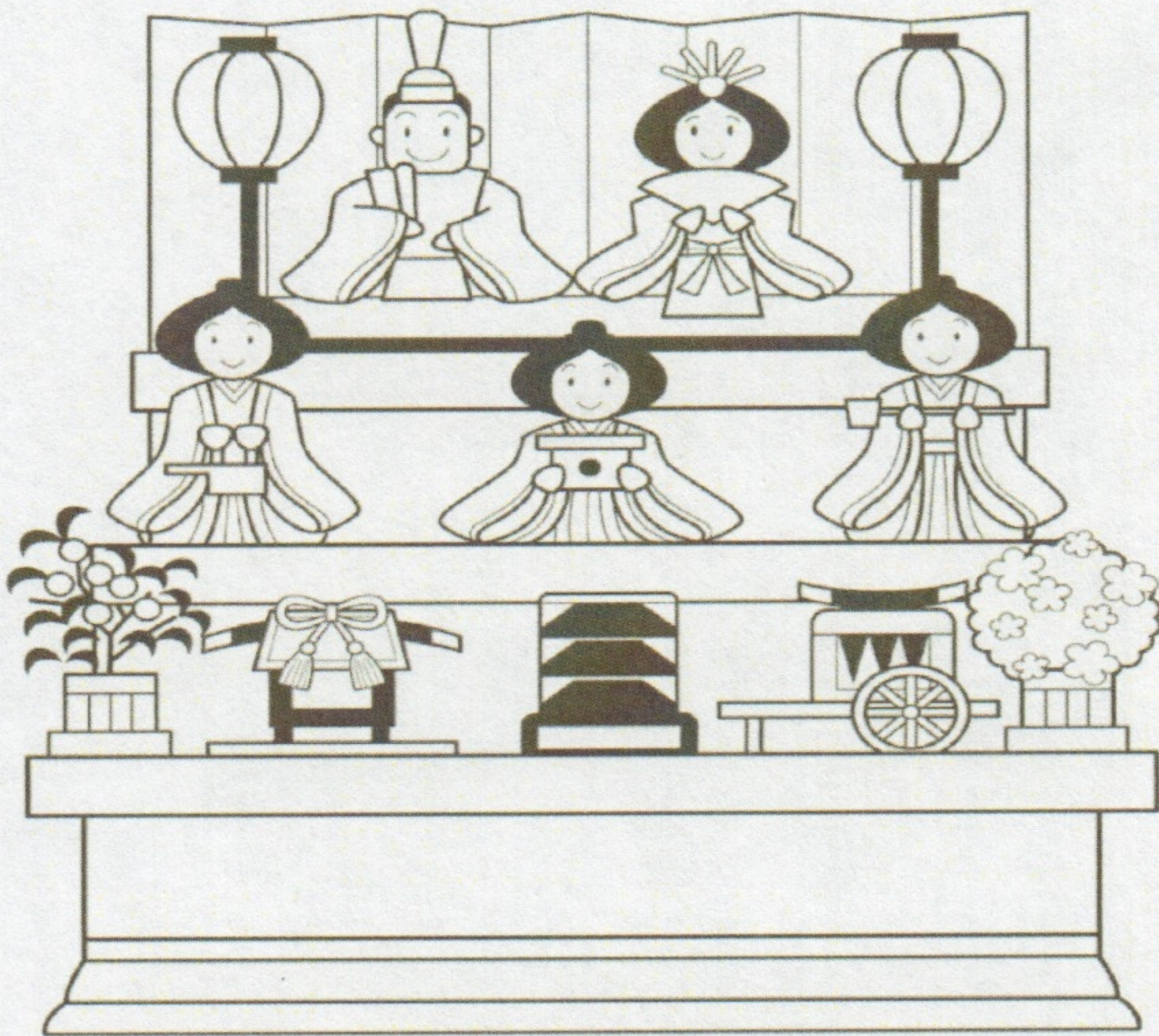


練馬区立豊玉第二中学校

春の足音が聞こえ心はずむ3月は、学校では1年の締めくくりの月になります。この1年皆さんは、健康に過ごすことはできましたか？一つでも苦手なものの克服ができましたか？3年生は卒業に向けてしっかりとした生活を心がけましょう。

今年度の学校生活アンケートについてお答えします。

1. 給食の量については多い少ないとそれぞれの意見がありました。各自配膳の時やおかわりの時などに調整してください。
2. もっと暖かくしてほしいという意見がありました。クラスに到着したときは熱々ですが、配膳に時間がかかると冷めてしまいます。みんなで協力して配膳しましょう。
3. お肉をたくさん出してほしいという意見がありました。給食ではそれぞれの食品摂取基準に基づいて献立を立てています、家庭でとりにくい食材などをしっかり食べてほしいと思っています。



3月3日は桃の節句ともいい、もとは中国から伝わった上巳の行事と日本のひいな遊び（公家の間で行われていた）が合わさったものといわれています。災いなどをはらうために、人形を海や川に流したり、はまぐりのうしお汁やひしもちなどを食べたりします。また、古代の中国では、桃は邪気をはらう神聖な木ともいわれていて、桃の花を浮かべる桃花酒なども飲まれていました。

給食の時間をふりがえろう

できたものには□にチェックを入れて、給食の時間のふりかえりをしましょう。

<input type="checkbox"/> 協力して給食の準備をすることができた 	<input type="checkbox"/> 1人分の量をきれいに盛りつけた 	<input type="checkbox"/> 楽しく会食することができた
<input type="checkbox"/> バランスのよい食事のとり方がわかった 	<input type="checkbox"/> 地域の地場産物がわかった 	<input type="checkbox"/> 感謝の気持ちを持って食べることができた