

食育だより6月



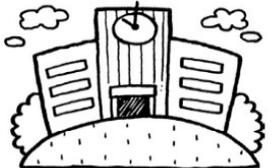
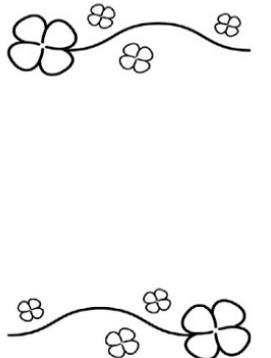
練馬区立豊玉第二中学校

新年度が始まってから早いもので2か月が過ぎました。久しぶりの登校で体調が整わない人も多いようですが、毎日の生活を見直しながら早く生活のリズムを取り戻しましょう。

6月は梅雨の季節を迎えます、「ムシムシ・ジメジメ」と鬱陶しい日も多くなります。給食室では、コロナ対策に加え、食中毒にも十分気を付けながら給食づくりをしていきたいと思えます。まだまだ、緊張した日々を過ごさなければなりません、お互いを気遣いながら気持ちよく過ごせるようにしたいものです。今月中は配膳が簡単にできるもので、給食当番も密にならないような献立を実施します。少しずつですが、いつもの生活に戻れるようになってうれしいですね。

※以前にもお知らせしましたが、今年度から牛乳パックの片づけ方が変わります。一人一人が飲み終わった牛乳パックをひらいて片づけます。飲み終わった牛乳パックはクラスごとに洗浄して給食室に回収することになりました。給食室で乾燥させたものを、牛乳業者が回収しリサイクルを行います。給食が始まるまでには片付けの方法など改めてお知らせします。ご協力よろしくお願いいたします。

学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、および望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p> 
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	