

# 食育だより 11月



令和5年10月31日  
練馬区立豊玉第二中学校

11月23日は、勤労感謝の日です。この日は、「勤労をたっぴ、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう日」とされています。私たちの生活が成り立っているのも、働いている多くの人たちのおかげです。給食もとても多くの人に関わっており、私たちが毎日安全でおいしい給食を食べることができるのは、目に見えないところで働いてくださっている方々のおかげです。直接お礼を言える機会はなかなかありませんが、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつや、食べ方・片付け方で感謝の気持ちを表しましょう。

## 給食に関わっている方々



### いただきます

「いただきます」という言葉には命をゆずってくれた生き物と、食事ができるまでに関わってくれた人、その両方に対する感謝の気持ちが込められています。

### ごちそうさま

「ごちそうさま」は漢字で書くと「御馳走様」。馳走とは走り回って用意するという意味で「おもてなし」のことです。食事をもてなされた側は「様」をつけて感謝のあいさつを言葉にするようになりました。

## 11月8日は、ねり丸キャベツ給食の日

8日は、区内の小中学校に、練馬区で育った新鮮でおいしいキャベツが無償で配られます。豊二中の給食では、いただいたキャベツを主菜の「メンチカツ」と副菜の「旨塩キャベツ」に使用します。地元の農家さんに感謝しながらいただきたいと思います。



### 10月使用食材の主な産地 ◇◇野菜や果物等生鮮食品は国産を使用しています◇◇

米：岩手県（ひとめぼれ）	えのき：長野県	かぼちゃ：千葉県	ブロッコリー：長野県
胚芽精米：北海道（ななつぼし）	エリンギ：長野県	さつまいも：千葉県	きゃべつ：群馬県
卵：栃木県	秋刀魚：千葉県	しめじ：長野県	大根：北海道
鶏肉：宮崎県	鱈：北海道	里芋：千葉県	りんご：青森県
豚肉：茨城県	鯖：兵庫県	ごぼう：北海道	小松菜：練馬区（東京都）
			柿：和歌山県

### 11月21日（火）は、

給食費等の口座振替日です。前日までに、口座残高のご確認をお願いいたします。

