



# 豊玉二中だより

令和6年度 第7号  
発行日 11月1日(金)  
練馬区立豊玉第二中学校  
校長 大野 雄一郎

## 長所と短所

校長 大野雄一郎

「あなたの長所と短所を教えてください。」高校入試の面接などでよく聞かれる質問です。

さて、今この質問にすぐに答えられるでしょうか。短所はすぐに言えるけど、長所はすぐに出てこないという人が少なくないのではないのでしょうか。「短所は引っ込み思案で、長所はありません」と答えたらどうでしょうか。あまり印象は良くない気がします。しかし、それでも…という人は、まずは長所の意味を押さえておきましょう。

長所：その人や物の良いところやすぐれているところ

その人の良いところですから、他の人との比較は必要ありません。自分が長所だと思っているところが長所です。そう考えると自分の長所が、思い浮かんでくるのではないのでしょうか。

素直さ、好奇心旺盛、気配りができる、慎重、芯が強い、向上心がある、真面目  
協調性、責任感、チャレンジ精神、周囲に流されない、几帳面など

それでも、短所しか浮かばないという人には、リフレーミングといって、物事をとらえる枠組みを変えて違った見方をするとよいでしょう。例えば、次のような例があります。

- ・引っ込み思案→物事を慎重に進める
- ・飽きっぽい→興味の範囲が広い
- ・緊張しやすい→思慮深い
- ・消極的→周りの人を大切にする など

このように見方を変えると短所と思っていたことも、プラスの面で捉えることができます。物事の捉え方は、ある一面ではなく様々な方向から考えていくことが大切ではないのでしょうか。

人それぞれに長所と短所があります。学校生活では、互いの長所を認め合い、短所を支え合うような環境になることを願っています。今月は、ぜひ自分自身を振り返り、長所と短所について考えてみてください。友達や家族と話し合うことで、新たな気づきが得られるかもしれません。「自分を知る」ことは最適な進路にもつながります。自己理解を深めてください。