

食育だより 3月号



令和7年2月28日

練馬区立豊玉第二中学校

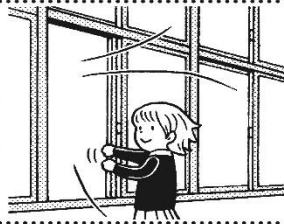
2月に立春を迎え、春らしい日も見られるようになりました。学校は3月が1年の締めくくりです。やり残したことはありませんか？来年の準備は万端ですか？4月までの残り1か月、有意義に過ごせるようにしてほしいと思います。

この1年間、様々な給食を出しました。印象に残っている給食はありますか？今までに食べたことのない給食もたくさん出ていたかもしれません。給食は様々な食事を経験できる機会でもあります。1、2年生はまだ給食がありますが、3年生は4月から給食がなくなり、自ら食事を選択する機会が今よりもずっと増えると思います。食は人生を豊かにする経験の1つです。ぜひ、これからも色々なものを食べて、人生を豊かにしていってほしいと思います。

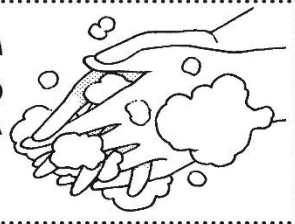
○1年間の振り返りをしてみよう○

この1年間、皆さんはどう過ごせたでしょうか？色々な振り返りがあると思いますが、ここでは給食の振り返りをしてみましょう。ぜひ、チェックシートやってみて、振り返りをしてほしいと思います。

- 空気の入れかえなどをして、食事環境をととのえられた



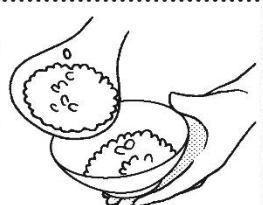
- 身支度や手洗いなどの食事前の準備が清潔にできた



- 重いものや熱いものに気をつけて、安全に運ぶことができた



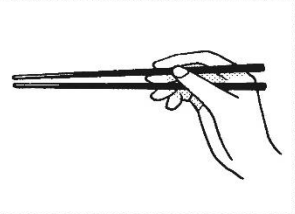
- 献立にふさわしい衛生的な盛りつけや、食器の並べ方ができた



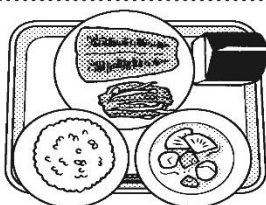
- いただきます、ごちそうさまの食事のあいさつができた



- はしの持ち方や食べ方などの食事マナーを身につけられた



- 栄養バランスのよい献立について、学ぶことができた



- 郷土食や行事食などの食文化について、知ることができた



- 環境や資源に配慮し、分別をして、片づけができた



- みんなで協力して手順よく片づけをすることができた

