



給食だより

令和7年4月

練馬区立中村中学校発行

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思ひます。1年間、よろしくお願い致します。



学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康により食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



給食では旬の食材を取り入れていますが、骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出ることがあります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。



～中村中の給食について～

中村中での給食は9日(水)から始まります。本校の給食は調理業務のみ民間委託をしています。受託会社は今年度も引き続き「フジ産業株式会社」です。社員3名・パート7名で給食を提供します。どうぞよろしくお願い致します。

給食時間に使用する給食当番のエプロン・三角巾は順番にご家庭での洗濯をお願いしています。ご協力のほどよろしくお願い致します。

～小学校と中学校の給食の違い～

- **給食開始時間**
給食の開始時間が小学校より遅くなります。4時間目にお腹が空かないように朝食をしっかり食べてきましょう。
- **給食の喫食量**
給食の量が多くなります。初めは多いかもしれませんが徐々に食べられるようになりますよ。
- **味付け**
味付けが大人の味へと変化していきます。いろいろな香辛料を使い、カレーなどはスパイシーさが増します。



～今月のこんだて～

9(水) 月初めのカレーの日

中村中では月初めの献立はカレーを作ります♪



10(木) お祝い献立

入学・進級のお祝い献立です。皆さんおめでとうございます!



14(月) タンポポしゅうまい

春に咲くかわいいタンポポをイメージしたしゅうまいを作ります。調理員さんの手作りです、お楽しみに!



3月に使用した給食食材の主な産地

- 米…ひとめぼれ(岩手県)・まっくら(青森)
- 野菜…東京・青森・高知・北海道・千葉・栃木・茨城・群馬・愛知・長崎・北海道・埼玉・神奈川県
- くだもの…りんご(青森)・清見ダンゴール(愛媛)・いちご(とちあいか・栃木) (きらび香・静岡)
- 肉…茨城・群馬・宮崎・千葉・岩手など
- 魚…さば(ノルウェー)・銀鮭(チリ)・ししゃも(ノルウェー)
- 2月牛乳産地…東京・群馬・山梨・岩手・秋田・宮城・山形・北海道

