



柏の芽

12月号

練馬区立中村中学校

校長 井上 春好

◆自律性を伸ばす ◆実践力を身に付ける ◆連帯感を深める

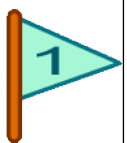
違いを認め合い お互いを大切にする学校・社会

11月15日(土)から26日(水)まで、東京2025デフリンピックが初めて日本で開催されました。

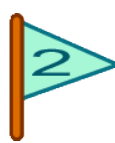
デフ(Deaf)とは、英語で「耳がきこえない」という意味で、デフリンピックは、「耳のきこえない・きこえにくい」アスリートたちによる、もう一つのオリンピックです。

この間、連日、選手たちの活躍が報道され、日本は史上最多の51個のメダルを獲得しました。また、選手のプロフィールや競技のルール・運営の工夫、コミュニケーションの方法についても知る機会となり、音のない世界だからこそ生まれる駆け引きや選手間の連携プレイにも注目が集まりました。

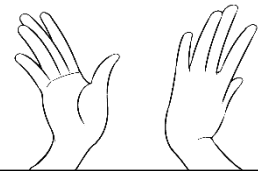
競技 注目したポイント



競技中は補聴器などの
聴覚補助機器の使用は禁止
☆全ての選手が「きこえない」
という同じ条件の下で競い
合いました



- ・「サインエール」拍手
⇒ 両手を上げ顔の横で手首を回転させる
- ・審判の判定は旗を上げて
- ・スタートの合図はランプを光らせて
- ・タッチネットは主審がネットを大きく揺らして



競泳 茨 隆太郎 選手

デフリンピックに5大会連続出場 26個のメダルを獲得
表彰式では金メダルを胸に「君が代」を手話で表現

日本でデフリンピックが開催されたことによって 期待している世の中の変化

ろう者に対する理解が深まることを期待しています。たとえば、道を尋ねられて答えようとしたとき、僕の耳が聞こえないことを悟ると遠慮して立ち去ってしまいます。でも、聞こえなくても口で大きく表してもらったり、スマホに文字を打ってもらったりすればやりとりできます。デフリンピックを機に、ろう者とのコミュニケーションの方法はいろいろあることを知ってもらえたらと思っています。

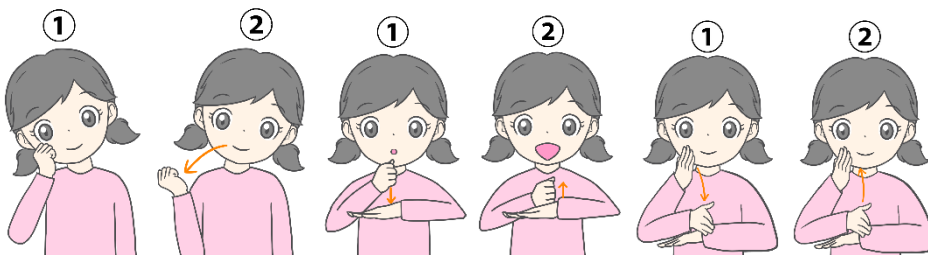
TOKYO FORWARD 2025 より

手話は「見ることば」「表情も使うことば」

検 索

「イラスト本舗」より 無料使用許可

手を動かすだけではなく、表情や動きの大小、スピード、位置関係によって豊かな表現が生まれます。



おはよう

おつかれ

ありがとう

互いの違いを知り
認め合い 支え合える
学校・社会にしたいで
すね

個性ひらめき力を合わせ
パートナーシップで
高め合う 中村中学校

～11月の行事より～

八校合同文化発表会 11月7日(金) 練馬文化センター 大ホール

10月に校内発表で楽しませてくれたF組の皆さんが、さらに演技に磨きをかけて、練馬区の八校合同文化発表会で「江戸しぐさ」を披露してきました。大きな舞台でも力強く、堂々とした演技に、会場から拍手喝采を浴びました。



防災訓練 11月8日(土)

毎年、地域の避難拠点運営連絡会の方々のご協力をいただき、1年生で防災訓練を行っています。今年も11月の学校公開日に合わせて、防災訓練を実施しました。当日は区民防災課、消防署、消防団の方々も応援に駆けつけてくださいました。5つの訓練内容(①簡易担架・応急処置 ②寝袋 ③簡易トイレ ④受付・起震車 ⑤まちかど防災車)をクラスごとに順に体験して回り、楽しみながら学んだ1日でした。帰りにはアルファ化米のわかめご飯とクラッカー、10年保存水、簡易トイレなど区民防災課からたくさんのお土産をいただきました。お手伝いいただいた保護者の皆さま、ありがとうございました。



面接対策講座 11月17日(月)

進路学習の一環で3年生対象に、面接対策講座を実施しました。当日は小石川淑徳学園高等学校 入試広報部の柴原浩子先生を講師としてお招きし、面接の実際をご指導いただきました。3年生は11月26日(水)からの面接練習、そして入試本番に向けて、真剣にメモをとりながら講義を受けていました。



校内創作ダンス発表会 11月28日(金)

1,2年生の授業で取り組んできた創作ダンスの発表会を開催しました。グループごとにテーマを決め、音楽選びもダンスも一から自分たちで作り上げました。当日は参観にいらしゃった保護者の皆さまにも、温かい拍手をたくさんいただきました。なお、1学年の優秀賞を勝ち取ったB組は、明年1月16日(金)に練馬文化センターで行われる第60回練馬区中学校連合ダンス発表会に出場予定です。

表彰の記録

- ✿ ALPHA 全国共通体力テスト 中学校体力向上部門 第3学年 奨励賞
- ALPHA 全国共通体力テスト 個人表彰 (以下の部門でそれぞれ1名受賞)
- 中学女子体力優秀部門 中学女子握力優秀部門
- 中学男子握力優秀部門 中学男子上体起こし優秀部門
- ✿ 「税の標語」(令和7年国税局後援・全国間税総連合会募集)
- 東京国税局関税会連合会佳作:「e-TAX スマホで納税 自宅から」
- 練馬東関税会入選:「消費税 1番身近な 社会貢献」
- ✿ 「第19回 自分で作る朝ごはんコンクール」 ねり丸賞・銅賞 (各1名受賞)
- ✿ バスケットボール部 練馬区中学校生徒総合体育大会 (新人大会) 男子 第3位 女子 第3位 (男子は都大会出場決定)



【12月行事予定】

1	月	朝礼 安全指導 三者面談始	18	木	ユネスコスクール活動報告会
8	月	第Ⅲ期時間割始 三者面談(3)	19	金	校内駅伝大会
9	火	TGG(2)	24	水	奉仕活動 駅伝大会予備日
10	水	職員会議 部活動再登校	25	木	2学期終業式
12	金	特別時程 一斉委員会	26	金	冬季休業日始
15	月	生徒朝礼 笑顔と学びの体験活動プロジェクト 入試相談	29	月～1/3 土	閉庁日 (施設管理員も不在・学校は機械警備)
16	火	避難訓練	1/7	水	冬季休業日終
17	水	スキー移動教室保護者説明会 学年会 部活動再登校	8	木	3学期始業式

※ 三者面談日程について: 12/1(月)～5(金)全学年実施 (4時間授業、給食後下校、部活動再登校 15:45～)

ただしF組は面談なし、6時間授業 (水曜日は5時間)

12/8(月) 3年のみ実施 (1,2年とF組は6時間授業)