



# 柏の芽

1月号

◆自律性を伸ばす ◆実践力を身に付ける ◆連帯感を深める

練馬区立中村中学校  
校長 井上 春好

## 自分のペースで 力強く 着実に前進する年に

令和8年を迎え、中村中学校の3学期が始まりました。  
保護者や地域の皆さまには、今年も本校の教育活動にご支援とご協力を  
よろしくお願いいたします。また、皆さまにとって良い一年となりますよう  
心からお祈り申し上げます。



生徒の皆さんは、新年の目標と実現するための方法を自分自身で定めましょう。

### 箱根駅伝 青山学院大学 原晋(はら すすむ)監督 「半歩先の目標」

抽象的な目標設定ではいけない 実現が不可能な目標設定もいけない

大切なことは『頑張れば実現可能な半歩先の目標設定から始め 成功体験を  
積み重ねていくこと』半歩 半歩と歩みを進め その繰り返しで 振り返っ  
てみるといつの間にか大きな成長へとつながります

何を行うにしても継続することはなかなか難しいものです  
夢や目標に向かって 半歩先の目標を自分で考え実行し 一つずつ達成感  
を味わいながら 大きく成長していきましょう

結果は、今この瞬間の積み重ねです。楽しいことや辛いこと、上手くいくときもあ  
ればそうでないときもあります。仕上げの3学期を大切に、午(うま)のように、  
力強く前進し、努力や準備が実を結ぶ年にしてください。

### 3年生へ (自分の道を切り拓き 中学校生活の仕上げ そして新たな旅立ちへ)

◎ 下級生が憧れるすばらしい先輩です。

一人一人の目標や進路決定の時期はそれぞれですが、お互いを支え合  
える仲間であってください。そして、卒業まで何事もしっかり行い、下級  
生に模範を示し、4月からの新たな生活へつなげてください。

### 2年生へ (スキー教室の成功 そして最上級生・受験生に向けて自覚をもつ時期)

◎ すでに学校の中心となり、力を発揮している学年です。

スキー教室では、「記憶に刻め！思い出の結晶」をつくってください。

2年生の3学期は、3年生の0学期とも言われます。3学期は、仕上げと  
同時に3年生への出発のときです。

### 1年生へ (中学校生活を高める そして中心を担う学年を充実させる時期)

◎ 気持ちを新たに、素直に一生懸命がんばり、立派な中学生になりました。

中学校に慣れてきたこの時期に、改めて自分自身を振り返ってください。

特に、相手の気持ちを考えた行動や言葉遣いを身に付けることが大切です。  
新入生の模範となり、中心を担う学年になるようにさらに高めてください。

月  
日  
曜  
日  
置

## ～12月の行事より～

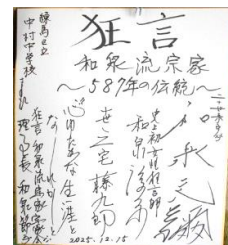
### Tokyo Global Gateway 12月9日(火)

2年生の校外学習として、英語の体験学習施設 TGG に行ってきました。少人数のグループごとに様々な体験ゾーンを回り、外国にいるかのような空間で英語を使ってコミュニケーションを行っていく施設です。楽しみながら実際の英語を学ぶことができました。



### 笑顔と学びの体験活動プロジェクト 12月15日(月)

今年で3年目となる“笑顔と学びの体験活動プロジェクト”。今回は狂言の和泉流宗家の方々にご来校いただきました。実演を交えながらの説明を聞き、狂言の鑑賞をし、言い回しの体験をしました。普段はなかなか味わえない体験から、狂言を身近に感じる事ができた時間となりました。和泉流宗家の皆さまによる色紙は、校長室前の廊下に飾ってあります。



### ユネスコスクール活動報告会 12月18日(木)

本校はユネスコスクールとして、各学年でSDGsについての探究学習を推進しています。この日は2年生が今年度各テーマで進めてきた学びについて、1,3年および保護者への報告会として披露しました。スライドや模造紙を使っの発表から、見学者も一緒に参加できるクイズやゲーム、寸劇の上演等、工夫を凝らした発表で盛りだくさんの内容でした。



### 校内駅伝大会 12月19日(金)

マラソン大会の代替行事として計画された校内駅伝大会を実施しました。(マラソン大会は光が丘公園の工事のため、今年度は実施不可となりました) クラス毎のチームで襷をつなぎ、仲間同士で必死に声援を送りながら繰り広げられたレースは、寒さも吹き飛ばし、とても見応えがありました。たくさんの保護者の皆さまも応援に駆けつけてくださり、ありがとうございました。

### 表彰の記録

- 🌸 女子ソフトテニス部 練馬区中学校ソフトテニス学年別大会 第5位
- 🌸 女子バレーボール部 練馬区中学校区民スポーツ大会 第6位
- 🌸 健やかカレンダー 令和8年度版原画 入選



### 【1月行事予定】

8	木	始業式 安全指導 職員会議 部活動再登校	23	金	校外学習(1)
14	水	学年会 部活動再登校	26	月	到達度確認ドリル(1,2) 特別支援学級上級学校説明会(F)
15	木	一斉委員会 特別時程	26月・27	火	都立推薦入試
16	金	連合ダンス発表会 英検	28	水	校内研修会 部活動再登校
17土～19月		スキー移動教室(2)	30	金	スキー移動教室保護者説明会(F)
20火～21水		振替休業日(2)			

※ 3年生は上記以外に進路関係の予定が入ります。

※ 冬休みの課題であった書き初めは、各教室内に掲示します。

※ 練馬区中学校生徒作品展が10日(土)～13日(火)の間、石神井公園区民交流センターにて開催されます。  
(時間：午前 9:30～午後 4:30、アクセス：西武池袋線 石神井公園より徒歩1分) 詳細は2学期終わりに配付のプリントまたはSigfyでも送信していますので、ご覧ください。

