

ご卒業おめでとうございます

友達や先生方と過ごした給食時間は、学校生活のかけがえのない思い出の一つとなっていることでしょう。給食が届くまでにはたくさんの人が関わっていて、皆さんを大切に思う気持ちが詰まっています。これから先、困難にぶつかることがあったら、ぜひ給食のことを思い出してください。皆さんが元気で活躍できるようにと、いつまでも応援しています。



1年間の振り返りをしよう!



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか？ この1年を振り返り、できたことをチェックしてみましょう。



<p>給食の前に 手をきれいに 洗えましたか?</p>	<p>食事のあいさつは 心を込めて 言えましたか?</p> <p>いただきます</p>	<p>おはしを正しく使う ことができましたか?</p>
<p>よくかんで味わって 食べられましたか?</p>	<p>バランスの良い 食事のとり方が わかりましたか?</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量を 考えて食べるこ とができますか?</p>
<p>地域でとれる食べ物を 知ることができましたか?</p>	<p>行事食や郷土料理 について知ること ができましたか?</p>	<p>楽しい給食時間を 過ごせましたか?</p>

～今月のこんだて～

3日(火) 桃の節句

季節の節目となるご節句のひとつ「上巳(じょうし)の節句」です。

この上巳に節句は季節の花にちなんで桃の節句と呼ばれています。

この桃の節句では「白は雪の色・ピンクは桃の花の色・緑は春の大地の色」と春を表す色としてよく使われます。



18日(水) お祝い献立

3年生の皆さんはもうすぐ卒業ですね。小学校から9年間続いた給食も最後になります。最後まで、おいしい・楽しい給食時間を過ごしてください!

2月に使用した給食食材の主な産地

米…萌みのり(宮城)・ひとめぼれ(岩手)

野菜…練馬・東京・茨城・青森・北海道・千葉・愛知・宮崎・

栃木・長野・高知・鹿児島・群馬など

くだもの…でこぼん(熊本)・いちご(栃木)

魚類…銀鮭(宮城)・ししゃも(カナダ)・まさば(千葉)

肉類…群馬・茨城・宮崎・岩手など

1月牛乳産地…東京・群馬・山梨・岩手・青森

宮城・山形・福島・北海道

