



令和8年 5月献立表



中村中学校

Main table with columns: 実施日, 曜, 牛乳, 献立名, 主材料, おもに体の組織をつくる, おもに体の調子を整える, おもにエネルギーとなる, 栄養量 (エネルギー, たんぱく質, 脂質, 塩分). Includes special days like 'みどりの日' and 'こどもの日'.

※ 食材料購入の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。 ※給食回数18回

Summary table with columns: 月, エネルギー(kcal), たんぱく質(%), 脂質(%), 食塩相当量(g), カルシウム(mg), マグネシウム(mg), 鉄(mg), ビタミンA(μgRAE), ビタミンB1(mg), ビタミンB2(mg), ビタミンC(mg), 食物繊維(g). Includes average and standard values.

日本食品標準成分表が改訂され2020年版(8訂)になりました。2020年版では、エネルギーの計算方法が改訂されたため、エネルギー量が今までより低く算出されます。

学校給食実施基準は食品成分表2015年版(7訂)を基に作成されているため、改訂されるまで摂取栄養価のみ記載します。

くだものほりごを予定しています。