



相談室だより

練馬区立中村中学校 教育相談室
令和8年6月8日

～困ったときには、ぜひ相談室を活用してください～

教育相談室には、スクールカウンセラー (SC) と、心のふれあい相談員がいます。何か話したいことがある時には、教育相談室に来てください。

時折「人に頼るのは自分が弱いからだ」「人にサポートを求めるのは恥ずかしいことだ」という人がいますが、これらは大きな誤解です。困った時に人に話したりサポートを求めたりすることは、誰にとっても必要で生きていくために欠かせないスキルです。

心配なことについて、一緒に解決策を考えましょう。人に話すだけで、心が軽くなる場合もあります。心配なことがない時でも、誰かに聞いて欲しい嬉しい話や楽しい話がある時にも、ぜひ相談室を利用してくださいね。

【お知らせ】

- ★1年生の皆さんとは1学期中(昼休み・放課後)にスクールカウンセラーがグループ面接をしています。
- ★月・水・金曜日の昼休みに教育相談室を開放していますので、遊びに来てください。1年生のグループ面接終了後は木曜も開放予定です。

【相談室 (そうだんしつ) はこんな所です】

- どこにあるの? ⇒1階、東昇降口の前のお部屋です。
- いつ相談できるの? ⇒相談室開室日に相談できます。
- 何をするとこる? ⇒学校や家で困ったことが起きた時に、じっくり話を聞いてもらったりどうすればいいか一緒に考えてもらえます。

【6・7月の教育相談室開室日】

スクールカウンセラー **松本香織:**

《6月》4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)
《7月》2日(木)、9日(木)、16日(木)

心のふれあい相談員 **佐々木伸子:**

《6月》8日(月)、10日(水)、12日(金)、15日(月)、
17日(水)、19日(金)、22日(月)、24日(水)、
26日(金)、29日(月)
《7月》1日(水)、3日(金)、6日(月)、8日(水)、
10日(金)、13日(月)、15日(水)、17日(金)

※変更になる場合があります



【開室時間】

月・水・金曜日：13：00～16：00 (佐々木)
木曜日：8：45～17：15 (松本)

教育相談室では、保護者の方の相談もお受けしております。事前の予約が必要です。学校にご連絡ください。相談予約のための電話では、相談内容については何も話さなくても大丈夫です。また担任の先生を通して相談室の予約を取ることもできます。何か気になることがある時には、お気軽に教育相談室をご利用ください。

中村中学校代表 Tel 03-3990-4436