

中村中学校の生徒の皆さんへ

いよいよ2学期が始まります。「学校に行くのが不安だな」「心が重いな」と感じている人もいます。

長い休みの後ですから、そうした不安を感じることは特別なことではありません。2学期は行事や勉強など「頑張ること」もたくさんありますが、最初から完璧にこなす必要はありません。まずは、学校の生活リズムに少しずつ慣れていきましょう。

もし、どうしても学校に来るのが辛かったり、心が苦しかったりするときは、一人で抱え込まずに、信頼できる大人や先生、話しやすい人に「助けて」「しんどいな」と相談してください。皆さんの周りには、話を聴き、支えたいと思っている人たちが必ずいます。不安を抱えたままでもいいので、まずはその気持ちを誰かに言葉にして伝えてみてください。

みなさんが安心して一歩を踏み出せるよう、中村中学校の教職員全員で待っています。

保護者の皆さまへ

お子様の様子に不安やいつもと違う様子が見られましたら、どんなに小さなことでも構いませんので、遠慮なく学校へご相談ください。2学期もお子様が無事学校生活を送り、自分のペースで一歩ずつ成長していけるよう、ご家庭と学校で手を取り合い、全教職員で温かくサポートしてまいります。

2学期もよろしくお願いいたします。

中村中学校 教職員一同