

いっぽ

令和2年度(2020年度) 練馬区立中村中学校
第1学年通信 臨時3号 5月1日(金)

皆さん、こんにちは。暖かかったり、寒かったりと日々気温が違う日が続いていますが、体調を崩していませんか？もうすでに学校ホームページなどで知っていると思いますが、学校再開が5月11日(月)以降にずれ込みました。残念ですが仕方ありませんね。同じクラスの友だちも学校の先輩方も、皆さんに早く会いたいと思っているはずです。先が見えない中ですが、会える日を楽しみに過ごしましょう。

GW 始まる

GW(ゴールデンウィーク)が始まります。例年だと部活動も決まり、休み中に他校との試合があったり、先輩から部活のことや学校生活のことなど色々教えてもらったり、あるいは家族で旅行をしたりという時期です。でも、今年は違います。今年のGWは「我慢(がまん)ウィーク」、あるいは「頑張ろうウィーク」です。日常生活が変わって普段から不便も多いのに「また我慢!？」と思うかもしれません。でも、今我慢しないと状況は確実に悪化してしまいます。そして不便な日々、大変な日々がもっと長くなってしまいます。また、逆に今頑張ればそれだけ日常をとり戻せる日が早く来ます。今とるべき行動が何のために必要なかをしっかりと理解し、積極的に行動するGWにしていきましょう。

で、GW 何する？

とすることで、家でできるGWの過ごし方を考えなくてははいけません。ざっと考えてみましょう。

トランプなどのカードゲーム TVゲーム マンガ 料理 工作 お絵描き 読書 小学校の復習 テレビラジオ 掃除 片付け 昼寝 筋トレ 家トレ おもちゃ 学校再開後にやりたいことのリストを作る 手伝い 手紙を書く 日記 新しい教科書を眺める インターネット 瞑想 音楽鑑賞 妹/弟の世話をする 以前配られた課題をやる 親を気づかう おじいちゃん/おばあちゃんから昔の話を聞く 家族と話す 親の仕事について知る などなど/クイズを考える ダジャレを作る などなど。

他にもきっと良いアイデアが皆さんにはあると思います。大切なのはどれか一つをずっとやるのではなく、バランスよく過ごすこと。また、単純に「楽しいから」とか「楽だから」で選ぶのではなく、息抜きを大切にしつつも自分や家族、周囲の人たちがより良く生活していくために何ができるかを考えること。中学生になった皆さんは少しずつ自分のことは自分で決められるようになるはず。会えない日々が続きますが、再開した時に「こんなことして過ごした!」と胸を張って言えるような過ごし方をしてください。

《保護者の皆様へ》

現在お伝えしておきたい重要な項目(再掲載含む)

- 4月7日に予定されていた入学式は中止ではなく日程未定の延期です。
- 5月10日までは休業。5月11日以降については未定です。
- 感染が広がればそれだけ学校再開が遅れる可能性が高くなります。可能な範囲でステイホームにご協力ください。

* 5月1日(金) 学年日より発行現在の項目です。状況により変更も予想されます。確定次第学校連絡メール等でお伝えします。