



令和6年



12月献立表



中村中学校

Main table with columns: 実施日, 献立名, 主な材料とその働き, おもに体の組織をつくる, おもに体の調子を整える, おもにエネルギーとなる, 栄養量. Includes rows for 2月, 3月, 4月, 5月, 6月, 9月, 10月, 11月, 12月.

※ 食材料購入の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。 ※給食回数17回

Summary table with columns: 月, エネルギー(kcal), たんぱく質(%), 脂質(%), 食塩相当量(g), カルシウム(mg), マグネシウム(mg), 鉄(mg), ビタミンA(ugRAE), ビタミンB1(mg), ビタミンB2(mg), ビタミンC(mg), 食物繊維(g). Includes rows for 平均値 and 基準値.

日本食品標準成分表が改訂され2020年版(8訂)になりました。2020年版では、エネルギーの計算方法が改訂されたため、エネルギー量が今までより低く算出されます。学校給食実施基準は食品成分表2015年版(7訂)を基に作成されているため、改訂されるまで摂取栄養価のみ記載します。くだものは柑橘類を予定しています。