



給食だより

令和7年1月

練馬区立中村中学校発行

新年あけましておめでとうございます。
 今年度も、残すところあと3か月となりました。
 引き続き、毎日の給食時間が待ち遠しくなるような、
 魅力ある給食作りに努めていきたいと思います。
 本年もよろしくお願い致します。

今年巳(へび)年! 📺

へびは、食べるときに獲物を丸のみ
 しますが、皆さんは、よくかむこと
 を意識して味わって食べましょう。



1月24日~30日は、全国学校給食週間です!

日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町（現：鶴岡市）の私立忠愛小学校で提供されたのが始まりとされています。その後、各地に広まったものの、戦争による食料不足で中断されてしまいました。

戦後、子どもたちの栄養不足を改善するため、昭和21年にアメリカの支援団体「LARA（アジア救済公認団体）」から、給食用物資の寄贈を受けて、翌年1月から学校給食が再開されることになりました。昭和21年12月24日に、東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、昭和25年度からは、冬季休業と重ならない1月24日~30日までの1週間を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

全国学校給食週間を通して、学校給食の意義や役割などを皆さんに知ってもらい、学校給食についてあらためて考える機会にしてほしいと思います。



学校給食の移り変わりを見てみよう!

明治22年	戦後(昭和20~30年代)	現在
<p>私立忠愛小学校で提供されたといわれる給食。</p>	<p>支援物資の脱脂粉乳や缶詰、小麦粉などを使った給食。</p>	<p>地域でとれる旬の食材を取り入れ、郷土料理や行事食、世界の料理など、食育の教材となる給食。</p>



~今月のこんだて~

10(金) 鏡開き献立

お正月にお供えした鏡もちをお雑煮や、おしるこなどにして食べる風習にちなんで、白玉団子入りの汁物を作ります。

22(水) 練馬区産ねぎ献立

練馬区産の地場産ねぎで「ねぎ塩豚丼」を作ります。

29(金) おこのみバーグ

お好み焼き?のような手作りのハンバーグの登場です!



12月に使用した給食食材の主な産地

米…まっしぐら(青森)・ひとめぼれ(岩手)

野菜…練馬・東京・茨城・群馬・岩手・青森・拘置・北海道・千葉・栃木・長野 など

くだもの…みかん(静岡)

肉…茨城・群馬・宮崎・岩手 など

魚… ししゃも(ノルウェー)・さわら(メキシコ)・さば(ノルウェー)

11月牛乳産地…東京・群馬・山梨・岩手・青森・秋田・宮城・山形・福島・北海道

