

1年間ありがとうございました!

まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節となりました。この1年で、どの子ども心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。日々の給食や食育を通して、そのサポートができていたらうれしいです。今月は、卒業や進級を控えた皆さんへ、応援やお祝いの気持ちを込めた給食を提供しますので、楽しみにしてください。



卒業生の皆さんへ

ご卒業おめでとうございます!

健康な心と体は、毎日の食事の積み重ねです。今食べている食事は、“未来の自分”をつくるための重要な土台となります。これから先、自分自身で選んで食べる機会が増えていきますが、迷ったときには、ぜひ給食を思い出してみてください。皆さんの新生活が健康で充実したものとなるよう願っています。



もうすぐ春休み!



新年度に向けて準備をする機会に



新年度が始まると、環境が変わり、心と体に負担がかかりやすくなります。春休み中も早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて体調を整えておきましょう。

春の行事と行事食

| 3月3日 | 3月20日ごろ | 桜開花のころ |
|---|---|---|
| ◆ひなまつり◆ | ◆春分の日(春のお彼岸)◆ | ◆お花見◆ |
|  |  |  |
| はまぐりの潮汁 ひしもち | ぼたもち | 花見団子 行楽弁当 |

～今月のこんだて～

4(火) ひなまつり献立

ひな祭りには、「白は雪の色・ピンクは桃の花の色・緑は春の大地の色」と春を表す色としてよく使われています。この3色を意識して取り入れた献立になっています。

18(火) お祝い献立

3年生の卒業、1・2年生の進級お祝い献立です。
3年生は小学校から9年間続いた給食もこの日で最後になります。美味しい・楽しい給食時間を過ごしてください!

2月に使用した給食食材の主な産地

米…まっしぐら(青森)・ひとめぼれ(岩手)

野菜…練馬区・東京・高知・青森・北海道・千葉・愛知・栃木・茨城・長崎・神奈川・群馬・埼玉
長野・鹿児島など

くだもの…でこぼん(愛媛)・いちご(静岡)

肉…宮崎・群馬・茨城・宮崎・岩手など

魚…紅鮭(ロシア)・ししゃも(ノルウェー)・さば(ノルウェー)

1月牛乳産地…東京・群馬・山梨・岩手・青森・秋田・宮城・山形・福島・北海道

