

令和8年1月吉日

新1年生 保護者様

練馬区教育委員会  
練馬区立開進第一中学校  
校長 竹内 勝己

### 給食における食物アレルギー対応調査について

近年、児童・生徒を取り巻く生活環境の変化に伴い、食物アレルギーのある児童・生徒が増加傾向にあります。生命に関わる重度の症状を誘発する事例もあり、お子様の学校生活をより安全で安心なものにするため、給食における食物アレルギー対応調査を実施いたします。

ご多用と存じますが、調査をご記入の上、2月7日（土）開催の開進第一中学校新入生入学説明会にてご提出をお願いいたします。

★ 学校生活（給食の他、家庭科の調理実習や移動教室等を含みます）での特別な配慮や管理が必要な場合には、後日「学校生活管理指導表」等をご提出いただきます。

※「学校生活管理指導表」作成は医療機関において、文書料（診断書料）がかかる場合がありますが、保護者様負担となりますので、あらかじめご了承ください。

★ 給食対応以外のアレルギー疾患につきましては、入学後に配付する保健調査票にご記入ください。

### 給食における食物アレルギー調査

在籍 小学校 6年 組 氏名 ふりがな 男・女

保護者氏名

日中に連絡がとれる電話番号

—

—

【該当する番号に○をしてください】

- 1 食物アレルギーはない ⇒ これで調査終了です。  
2 食物アレルギーがある ⇒ 次の(1)・(2)にお答えください。  
(1) 学校給食においては、特別は配慮や管理は必要ない。

食材名：

→ 理由： ① 自分で判断し、除去できるため。

② 加熱済みであれば、影響がないため。

③ 練馬区の学校給食で扱わない食材のため。

(そば、ピーナッツ、アーモンド、カシューなッツ、くるみ、けし、ピスタチオ、  
ブラジルナッツ、ヘーゼルナッツ、ペカンナッツ、マカダミアナッツ、松の実、  
生の魚卵(いくら、とびっこ、たらこ等))

※ 給食で扱わない食材でも、同一工場内または同一生産ラインで加工した食品  
を使用することがあります。(例：「そば」うどん・中華麺等)

④ その他 ( )

(2) 学校給食において、特別な配慮や管理が必要である。

食材名：

※面談を実施いたしますので、裏面をご覧ください。

○緊急時のため、(エピペン・内服薬)をかばんに常備している又は常備する予定がある。

表面の「給食における食物アレルギー調査」において

## 2 食物アレルギーがある ⇒ (2)学校給食において、特別な配慮・管理が必要である

を選択された保護者様と面談を実施いたします。

食物アレルギーの面談については、保護者様、管理職、養護教諭、栄養士で実施いたします。

面談日時の調整につきましては、2月7日（土）開催の開進第一中学校新入生入学説明会終了後に行います。

なお、ご多用のところ恐縮ではございますが、栄養士の給食準備対応業務のため、面談日時を以下のとおり設定させていただきます。（面談時間は各御家庭おおむね30分程度の予定です。）

また、会議や出張等のため御指定日時の変更をお願いする場合もございますので、第4希望日まで日程のご準備をお願いいたします。

【面談日時】 (第一期) 令和8年2月16日（月）から2月19日（木）

**午前の面談** 午前9時15分から午前11時15分まで

**午後の面談** 午後1時30分から午後4時00分まで

(第二期) 令和8年3月2日（月）から3月6日（金）

**午前の面談** 午前9時15分から午前11時15分まで

**午後の面談** 午後1時30分から午後4時00分まで

【面談場所】 保 健 室

【その他】 ○学校給食において、特別な配慮や管理を希望される方は、主治医受診や「学校生活管理指導表」ご記入依頼、受取日等をご計画いただき、面談日までにご準備をお願いいたします。

○設定された期間内での面談が難しい場合には、調整させていただきますのでご遠慮なくご相談ください。

○ご不明点等ございましたら、下記担当までご連絡をお願いします。

### 【担当】

練馬区立開進第一中学校

副 校 長 山岸 正佳

養護教諭 野坂 洋子

03(3993)2417