



# こう じ えん 校 地 縁

「校地縁」 ～「学校と地域・家庭の縁をつなぐ」ために～

開進第一中学校だより  
令和4年度 第4号  
令和4年7月4日発行

## テストを終えて

校長 小林 勝巳

令和4年度、初めての定期テストが行われました。みなさん、いかがでしたでしょうか？

定期考査に向けて部活動が原則中止となり、自分なりに計画を立てて学習を進めてきたと思います。しかし、部活動の大会等の関係で、前日まで大会だった生徒も多く、勝敗や記録などで気持ちをテストに向けることが難しかった生徒もいたと思いますが、持てる力を十分に出し切ることはできたでしょうか。

色々なテストでは、反省や次回に向けた取り組みを考える時間が必要です。次があれば良いのですが、入試など次はありません。1つのテストにどれくらい実力を発揮できるかは、日頃の努力です。日常の勉強で自分のものにできているか、その力を使って次のステップに進むことができるのか。

例えば、部活動の練習でも毎日同じ練習を繰り返し、徐々にステップアップしていくものです。大会や発表会で、できなかったことが当日できることもあります。それは努力の成果でうれしいことです。しかし、練習できていないことを本番でやろうとしても、かなり難しい挑戦になります。ですから、「日々の努力」とよく言われるように、毎日の取り組みを通して、自分の力にしたものをいかに発揮することができるかが問題となるのです。

色々な発表の機会や部活動の大会に向けても、いつも取り組んでいる練習が、常に本番の気持ちで取り組むことができているか、なんとなく練習していることはないか、何気ない日常の生活を振り返り、もう一度再スタートを切ってみるのもいいかもしれません。

毎日の授業でも、同様なことがいえるのではないのでしょうか。50分の授業で、その時間中にどれだけ自分のものとして身に付けられるか、家庭でどのような学習が必要なのか、自分と相談しながら、学習計画を立てられると良いと思います。

**「練習は本番のように、本番は練習のように」**。どんなことでも、常に本番を意識して取り組むことができなければ、力はずきません。この意識をもつかもたないかでは、大きな差が生まれます。こんな気持ちを忘れずに、次のテスト、行事や部活動など、様々なものに挑戦していきましょう。

### 【暑さ対策で熱中症を防ぎましょう】

今年は猛暑が予想されています。今までマスクを着用した生活が当たり前でしたが、感染予防をしながら熱中症対策を進めることも必要です。

特に、体育の授業や部活動、登下校等では必要に応じてマスクを外した活動などを心がけましょう。

夏はマスクは、熱中症に気をつけて！

マスクは重要な感染症対策のひとつですが、気温や湿度が高くなると、マスクをつけていることで熱中症になるおそれが高まります。夏場は、マスクを着用する必要がない場面では、外すことをおすすめします。

	身体的距離が確保できる		身体的距離が確保できない	
	屋内	屋外	屋内	屋外
会話をする	マスクの着用がおすすめ	マスクの着用が必ずしも必要はない	マスクの着用がおすすめ	マスクの着用が必ずしも必要はない
会話をほとんどしない	マスクを着用する必要はない	マスクを着用する必要はない	マスクの着用がおすすめ	マスクを着用する必要はない

● 屋内とは、建物の中や地下街、公共交通機関の中など。  
● 学校では、屋外の運動場に限らず、プールや屋内の体育館等を含め、体育の授業や、部活動で運動しているときは、マスクをする必要はありません。  
● お年寄りとおつとぎや、病弱に行くときなどは、マスクをつけましょう。

■ マスクを着用する必要がない場面の一例

■ マスクを着用する場面の一例

## 【部活動の活躍】

各所で、都大会や関東・全国大会の予選として、区内等で大会が行われてきました。ここまでの夏季総合大会における開一中生徒の活躍を掲載します。

まだ予選を勝ち抜いている部、これから大会や発表会がある部もあります。今後も本校の代表として頑張ってください。

【サッカー】 第60回 練馬区総合体育大会 第4位 ブロック大会出場

【ソフトテニス】 第60回 練馬区総合体育大会

男子 個人 第1位、第2位、第6位、 女子 個人 第9位 入賞

団体 男子 優勝 女子第4位

【バドミントン】 第60回練馬区中学校生徒総合体育大会

女子 団体 第3位 女子個人 第3位 ブロック大会出場

【卓 球】 練馬区中学校生徒総合体育大会

女子個人 第3位 第5位3名 入賞 以上4名都大会出場

【陸 上】 第73回東京都中学校地域別陸上大会

男子2・3年 1500m 第4位 4' 26" 61 男子共通 四種競技 第5位 2128点

女子共通 四種競技 第2位 2447点 女子3年 100m 第6位 12" 85

女子1年 800m 第8位 2' 43" 21 他の生徒で都大会出場者もいます。

ここに紹介されていない部も日々の部活動に励み、大会において素晴らしい成果を発揮しています。今後も、勉強と部活動の両立を目指して、努力していきましょう。

## 【学校公開を終えて】

6月11日（土）の学校公開は、久しぶりの公開ということで、保護者や地域の方に参観していただきました。ありがとうございました。生徒の様子は廊下からしか見られない参観となりました。たくさんのアンケートをいただき、生徒の成長、授業について貴重なご意見をいただきました。今後も感染症対策を講じながらの公開となると思います。

また、7月9日（土）の学校公開も同様の公開形態をとらせていただき、感染症の状況を確認しながら2学期以降の参観形態を考えていく予定です。

教職員一同、1日でも早く、平常の活動ができることを願っております。

## 7月の主な予定

4	月	全校朝礼 専門委員会	18	月	海の日
5	火	オーケストラ鑑賞教室 2年	19	火	1年 学年集会 大掃除
8	金	⑥進路説明会 漢検	20	水	終業式 2・3年 学年集会
9	土	土曜授業 学校公開	21	木	三者面談（始）
11	月	⑥セーフティ教室			1年イングリッシュキャンプ（始）
12	火	中学校訪問（早宮小）	23	土	1年イングリッシュキャンプ（終）

※始業式は9月1日（木）です。