



こう じ えん 校 地 縁

「校地縁」 ～「学校と地域・家庭の縁をつなぐ」ために～

開進第一中学校だより
令和4年度 第10号
令和5年2月6日発行

2年生スキー移動教室に向けて

校長 小林 勝巳

【豆知識：スキー板の進化】

1800年代当初は、木の板一枚にビンディングが付けられて板だけのスキー板でしたが、1930年代には合板となり、金属製のエッジが取り付けられました。その後、1940年代にはアルミ板で木を挟んだメタルスキーやグラスファイバーで木を挟んだグラススキーに改良されていきました。現在も芯材に木材を使用し、それをグラスファイバー、合成樹脂で加工した物が使われています。1990年代初頭には、ターン性能を向上させたカービングスキーやショートスキーが登場しました。

さて、スキー教室といえば宿舎での生活も楽しみの一つですね。やはり「スキー実習」で不安があると思いますが、楽しみでしょう。初めてスキーをやる初心者の生徒は、ブーツを履くことから勉強です。板を固定した途端に倒れてしまう人もいるでしょう。しかし、スキー場で各班を指導してくれるインストラクターの方に1から教わることで、2日目の午後には、ほぼ全員リフトに乗って、斜面を降りてくることでしょう。

私も、スキーといえば小学校5年生くらいから新潟で始め、なんとかボーゲンができるようになったら、レスキュー隊所属で国体も出場経験のある親戚の人に、スキー場としてオープン間もない「八海山」につれていかれ、リフトではなく、ゴンドラに乗り頂上まで。その頃は迂回路がなく「危険ですから初級者の方はゴンドラで下山してください」と立て札がありました。頂上から斜面を見ると、ほぼ崖で、何も視界には見えない状態。頂上から平均斜度30°の3Kmダウンヒルを誰も助けてくれず、3時間以上かけて一人で降りてきたことを思い出します。コブとアイスバーンで平らなところはなく、転ぶと10m近く滑り落ちてしまう状態で、正直泣きそうになったことを覚えています。しかし、翌日同じ場所に連れて行かれ、「今日は2時間で降りてこい」といわれ、また孤独との戦い。でも、2時間かからずに降りることができました。

そこから私のスキーが始まり、スキーをそろえて滑りたい、検定に合格したいなど、スキーに対する向上心が芽生え、今まで長い付き合いとなっています。

(今はゲレンデスキーで、昔のように滑ることはできませんが・・・)

みなさんの実習ではこんなことはありませんので安心してください。でも実習中、自由のきかないスキー板に、立とうと思っても勝手に滑っていくスキー板にイライラすることもあるかと思いますが、次には一歩前進、その次には2歩前進するかもしれません。この2泊3日できっと滑れるようにきつとなるはずですよ。

もしかしたら、レッスン中に「もっと滑りたい」「もう一本滑りたい」と思うこともあるでしょう。私がスキーに熱を上げているときに言われた「もう一本滑りたい、最後の一本。そこがスキーのやめどき」という話をされました。それ以上やると怪我に繋がるという内容です。みなさんも、この滑りが最後の1本。と思って、一つ一つの練習を大切に楽しい思い出をたくさん作ってください。

【卒業式来賓について】

令和四年度の卒業式来賓については、感染症対策として区の代表、議員関係および学校評議員とさせていただきます。本来でしたら多くの方に卒業生の成長を見ていただきたいところですが、ご理解・ご協力よろしく願い致します。また、入学式についても卒業式と同様の来賓を考えておりますが、感染症等の状況を踏まえ改めて通知させていただきます。

【練馬区立中学校連合ダンス発表会】

1月24日（火）に光が丘体育館にて連合ダンス発表会が実施されました。本校からは1年4組の代表生徒が出場しました。体育の授業を中心に練習を重ね、朝練習も取り組み当日に向けて準備をしてきました。

開一中は、午前中の部で14番目の演技。プログラムの中で、題は「花」：一輪の花をとりまく風や花や虫を表現し、花の周りで起こる変化に注目してください。紹介が終わり演技開始です。日頃の練習の成果をしっかりと発揮し、のびのびと表現することができました。各校工夫を凝らし、どの演技もとても良い発表となり、久しぶりの開催となったダンス発表会は素晴らしい発表会となりました。

代表生徒のみなさん、お疲れ様でした。



【1年校外学習】

1月20日（金）に1年校外学習が行われました。2学期後半から感染症やインフルエンザが心配されていましたが、実施することができました。当日は冬晴れで、気温が低いものの穏やかな天候に恵まれました。

当日は学校でのチェックを終えると、氷川台から横浜方面に出発しました。「馬車道」「山下公園」「中華街」「マリインタワー」「神奈川県立博物館」など、各班で考えたコースを若干のトラブルはありましたが、無事に班行動を終え、氷川台に帰ってきました。校内では学べない班の協力、諸問題の解決など、とても有意義な校外学習となりました。



【バドミントン1年生大会】

1月28日（土）～29日（日）にバドミントン1年生大会が上石神井体育館で行われました。

初日の午前中は女子シングルスが行われ、1名の生徒が決勝まで勝ち進み、惜しくも優勝は逃しましたが、準優勝。そして午後は女子ダブルス。どの生徒も頑張り、その中で1組が決勝まで勝ち残り、決勝戦と思ったのですが、対戦相手が準決勝で負傷してしまったため、決勝戦は行われず優勝となりました。

これから成長していく1年生です。どの部活でも日々の練習を積み重ね、成長してほしいと思います。



【練馬区中学校生徒作品展】

昨年度まで感染症対策のために中止となっていた生徒作品展が1月14日（土）～18日（水）に行われました。今回は密を避けるために、美術の立体作品は出品せず、見学スペースの確保をした形での実施となりました。



2月の主な予定

1	水	学校保健委員会	18	土	2年スキー移動教室（終）
2	木	都推薦発表 3年⑤⑥cut	20	月	2年振替休日
6	月	全校朝礼 文化発表会展示後半	21	火	都立一次・分割前期入試 3年⑤⑥cut
10	金	新入生保護者説明会 ②③cut	22	水	学年末考査（社・数・技家・音）
13	月	全校朝礼	23	木	天皇誕生日
16	木	2年スキー移動教室（始）	24	金	学年末考査（英・理・国・美）
			27	月	生徒会朝礼

※詳細については、配布された行事予定表をご確認ください。