

相談室だより 第6号

スクールカウンセラー すずきひろこ 鈴木裕子・心のふれあい相談員 いのうえみこ 井上恵美子

(相談室直通電話番号) 080-7797-8009



「卒業・進級に向けて」

3月は、卒業・進級のシーズンです。1, 2年生は新しい学年になり、新しい1年生を迎えることとなります。新しい学年に向けて、どのような気持ちで毎日を過ごしているのでしょうか。

3年生は、いよいよ卒業を迎えますね。新たなスタートを切るときには、誰でも不安になるものですが、それと同じくらい期待や希望を感じられると思います。開進第一中学校での学びや思い出を糧に、皆さんが自分らしさを発揮して、新しい環境でも輝けるよう応援しています。

「今年度も残り1か月！」

井上 (火) (金) 皆さんこんにちは。今年度もあと1か月です。皆さんにとってどんな1年だったでしょうか。自分の思い描いていた1年を過ごすことができましたか？3月は新しい学年や新しい環境への移り変わりの時期です。来年度はどんな1年にしたいと考えているでしょうか。この時期には、新しい学年に向けての期待や不安、様々な気持ちがあると思います。新年度よいスタートが切れるよう心の準備も必要ですね。何か困ったことや誰かに話したいことがあるときは、いつでも相談室に話に来てくださいね。

「すべての終わりは新たな始まり」

鈴木 (木) 3年生の皆さん、もうすぐ卒業ですね。コロナ禍の中での3年間は、楽しかったことだけでなく、行事が中止になって残念なこともたくさんあったと思います。そんな中でよく3年間頑張りましたね。開一での日々もあとわずかとなりました。ぜひ友達や先生方とのコミュニケーションをたっぷり取って、悔いのないよう過ごしてください。

1年生、2年生のみなさん、締めくくりの時期となりました。4月に立てた計画が思っていた通りに進んでいる人もいれば、計画通りに進んでいないこともまたあるかと思いますが。そんな時には細かく見直しをしてみることも大切です。新年度を迎える前に、計画の見直しを考えてみると良いかもしれませんね。困ったときは、いつでも相談にきてくださいね！

■□ スクールカウンセラー・心のふれあい相談員 3月の来校日 □■

<3月>

| Sun | Mon | Tue | Wed | Thu | Fri | Sat |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | | 鈴木 | 井上 | |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | | 井上 | | ◎ | 井上 | |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | | 井上 | | | 井上 | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | | 井上 | | | 井上 | |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

保護者の相談室の利用方法

- ① SC 勤務日(左参照)に相談室へ直接電話(080-7797-8009)をし、「相談したい」、「予約したい」と伝えてください。直接相談室にお越しいただいた際の相談も受け付けています。
- ② 相談日はマスク着用をお願いします。



※◎の日はSCと相談員が二人とも在室している日となります。