

令和5年4月14日

## 相談室だより 第1号

スクールカウンセラー 鈴木裕子・心のふれあい相談員 井上恵美子



(相談室直通電話番号) 080-7797-8009

### ご入学、ご進級おめでとうございます。

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。中学校へ入学してから1週間が経ちました。もう中学校の雰囲気には慣れることができたでしょうか。コロナの制限がなくなり、思いっきり学校生活が楽しめるようになりましたね。いっぱい友達を作って、勉強や部活に充実した3年間を過ごしてください。皆さんが元気に学校生活を送れるお手伝いをしていきたいと思しますので、何か心配なことがあったら気軽に相談してくださいね。

進級された2年生、3年生の皆さん、ご進級おめでとうございます。新しい後輩ができ、新しい仲間や先生と出会い、様々な希望に胸を膨らませる新年度ですね。後輩ができることや新しい課題に出会うことでの苦勞があるかもしれません。困った時はいつでも相談に来てください。

### <カウンセラー自己紹介>

井上 (火) (金)	皆さん、こんにちは！心のふれあい相談員の井上恵美子です。今年度は、火曜日と金曜日相談室を担当します。心の中のモヤモヤ…話すだけでスッキリすることありませんか？どんな些細なことでも遠慮せず、相談室へ話しに来てくださいね！
鈴木 (木)	こんにちは。木曜日担当のSC鈴木です。私の趣味は映画やドラマを観ること。得意なことはカラーセラピーと人の良いところを見つけることです。自分の良いところを見つけたい人は是非、相談室に来てくださいね。皆さんとお話できることを楽しみにしています！

### 相談室とは??

日々の生活の中でさまざまなことについて、自由に話し、相談できる場所です。

- ・最近やる気がなくて…
- ・友だちとの関係がうまくいかない
- ・家族のことで悩んでいる

自分の性格について考えてみたい  
進路のことが今から心配だ

こんなとき、相談室を訪ねてみてください。人に話してみると、モヤモヤしていたことがはっきりしたり、解決の糸口に気づいたりすることがあります。相談室の利用方法は裏面をみてね！！

### ■□ スクールカウンセラー・心のふれあい相談員 4月・5月の来校日 □■

【4月】							【5月】						
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1		1	2	3	4	5	6
									井上				
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
									井上		◎	井上	
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
		井上		鈴木	井上				井上		鈴木	井上	
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
		井上		鈴木	井上				井上		鈴木	井上	
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
		井上		鈴木	井上				井上				
30													

※◎の日はSCと相談員が二人とも在室している日となります。

# 相談室の予約方法

## ① 予約カードを書いてください。

予約希望
年 組
名前

カードは相談室の扉の横にあります！

クラスと名前を書いてください。  
名前はイニシャルでもOK！

## ② 相談室の入り口に貼ってある「相談予約表」の空いているポケットにカードを入れると予約完了です。希望する日時を確認して入れてください。

相談予約表		

カードは裏返して「予約済」の面が見えるように入れてください。



## ③ 予約した日時に、相談室に来室してください。

## ○ 希望する日時が予約表にない場合は…



「クラス・名前・相談を希望する曜日・時間」を記入して、相談室の入り口にあるポストに入れてください！  
後日、お手紙でお返事します。

※ 相談室にSCがいるときは直接相談員に予約を伝えることができます。

※ 授業時間以外（昼休みなど）は遊びに来ることもできます！

相談がない場合にも、気軽に来室してもらえたら嬉しいです！相談室で待っています！