

2月の月膳表

日	月	火	水	木	金
	5. うぐいす豆 大根の梅和え 菜の花ずし	6. うどん わかめの酢みそ和え しょうゆのほろ焼 白玉みそ汁	7. 大学芋 みそ煮込み うどん 和風サラダ	8. むぎき 炒め煮 きまぐら汁 おこし汁	9. リンゴドレッシング サラダ 白身魚のパン粉焼き かきたまスープ
12. 建国記念の日	13. ひて野菜オムレツ ソース 魚のマヨネーズ焼き 三平汁	14. エclairポテト オムレツ ローフ 豚肉と野菜のスープ	15. (1)のフリリス 和え 野菜 肉をほろ チンゲン菜としめじのスープ	16. ツナサラダ いちご 揚げパン 豚汁	
19. よもぎ団子 はりはり漬け きぬ あこり ねっぺい汁	20. 塩野菜 とんかつ しめじ 野菜のみそ汁	21. お新香 オムレツ いし のめか煮 粕汁	22. 菜の花のおみせ 目鯛の塩焼き ハル あこり むらも汁	23. 天皇誕生日	
26. 白菜漬け 鯖の西京焼 青菜のみそ汁	27. フルーツ白玉 マーボーラーメン マーボ フルーツ	28. 野菜のごま和え わかめの甘酢漬け (5~6尾位) かぶのみそ汁	29. エclairポテト 豆腐 ハンバーグおろし きぬ わかめのみそ汁	24. 開進第一中	