



6月4日~10日は歯と口の健康週間です!

6月の

配膳表



24. 開進第一中

月	火	水	木	金
<p>3. もやしのごま酢和え</p> <p>鯖のピリ辛焼き</p> <p>とろろのみそ汁</p> <p>ご飯</p>	<p>4. 目ざし</p> <p>豚肉の金平ごぼう</p> <p>だまご汁</p> <p>やごめ</p>	<p>5. 大豆の昆布煮</p> <p>練馬のキャベツ</p> <p>キャベツシュウマイ</p> <p>生揚げときのこのみそ汁</p> <p>麦ご飯</p>	<p>6. お新香</p> <p>あびたま</p> <p>ゆめいご飯</p> <p>ゆめい汁</p>	<p>7. フルーツサラダ</p> <p>揚げパン</p> <p>（も）団子の北海汁</p> <p>カレー</p>
<p>10.</p> <p>生揚げとすずのみそ炒め</p> <p>もち麦ご飯</p> <p>ゆめい汁</p>	<p>11. 塩もみきゅうり</p> <p>1人抜生揚げおいし</p> <p>ゆめいの梅煮</p> <p>梅わかご飯</p> <p>すいとん</p>	<p>12. 真珠団子</p> <p>カントン広東メン</p> <p>汁</p>	<p>13. クリーンサラダ</p> <p>ソースをかける</p> <p>ピマの肉詰</p> <p>みそけんちん汁</p> <p>ご飯</p>	<p>14. すいか</p> <p>野菜炒め</p> <p>親子丼</p> <p>ゆめい汁</p>
<p>17. 切干大根の含め煮</p> <p>かつおの庄煮焼</p> <p>豚汁</p> <p>ご飯</p>	<p>18. 白菜のあさ責け</p> <p>明日葉のかき揚げ丼</p> <p>たぬき汁</p> <p>ご飯</p>	<p>19. 大根の梅和え</p> <p>鯖の西京焼</p> <p>ゆめい汁</p> <p>麦ご飯</p>	<p>20. すんだもち</p> <p>1人3個</p> <p>ぶきと白かこのすし</p> <p>うすくず汁</p>	<p>21. サターアンダギー</p> <p>1人2個</p> <p>ゴキウの梅和え</p> <p>沖縄そば</p>
<p>24. 野菜のナムル</p> <p>1人4~5尾</p> <p>豆魚の南蛮漬</p> <p>大根と生揚げのみそ汁</p> <p>きびご飯</p>	<p>25. オムライス和え</p> <p>ぶかのごまみそ焼き</p> <p>つくね汁</p> <p>ご飯</p>	<p>26. すいか</p> <p>スクランブルエッグ</p> <p>オレンジポラ</p> <p>豚肉と野菜のスープ</p>	<p>27. 大根サラダ</p> <p>メロントースト</p> <p>コーン汁</p>	<p>28.</p> <p>1人4~5個</p> <p>よもぎ黒みつ団子</p> <p>山菜あじわ</p> <p>お豆腐</p>