






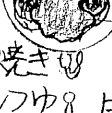


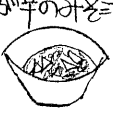
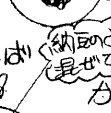





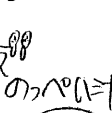


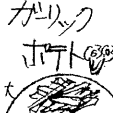




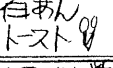
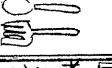

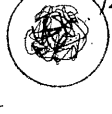



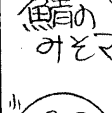
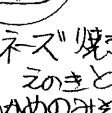





















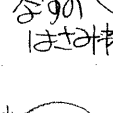
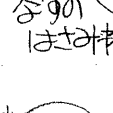
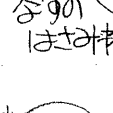
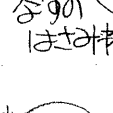
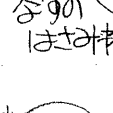
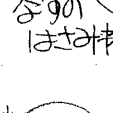
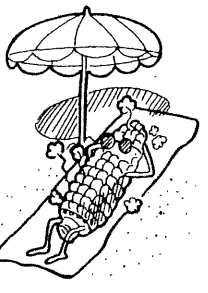

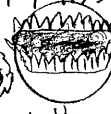

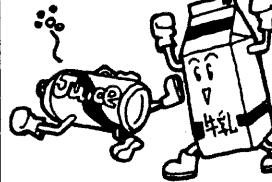







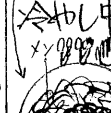
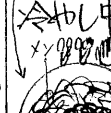
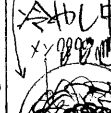
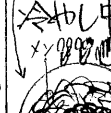
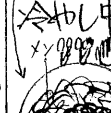
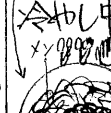






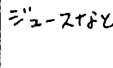
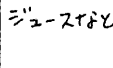
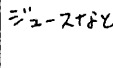
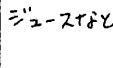
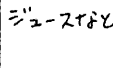
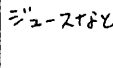
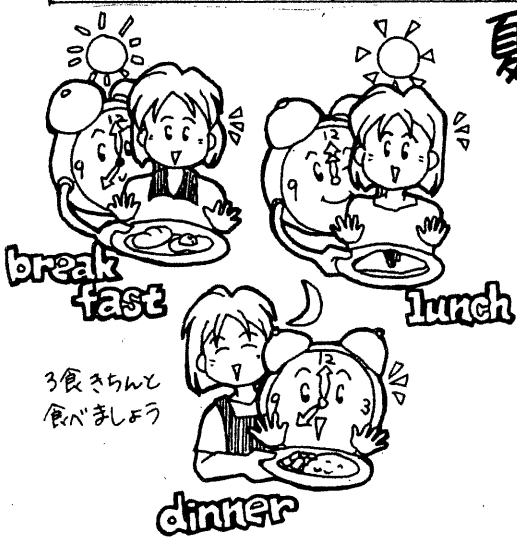


7月の配膳表

日	火	水	木	金
1. 焼き団子 	2. すもも 	3. 肉団子 	4. 大根のゆかり和え 	5. パツリコヌ 
たこめし  実況山のお汁 	さつま焼き  おひしゆ  牛揚と  しんがりのみそ汁 	納豆のおたま  なま  おたま  みそ汁  野菜 	大豆と  みそ汁  のべ  みそ汁 	カリウ  ポト  ポト  シ  シ  白あん  トースト 
8. 野菜の辛子和え 	9. 切干大根の 	10. 納豆おたま 	11. かりか 	12. かぼちの 
魚青の  みそマヨネーズ  えのきと  わかめのお汁 	キムチ  チ  チ  ワ  ワ  ワ  ワ 	枝豆  枝豆  枝豆  枝豆  枝豆  枝豆 	照り焼き  セル  セル  セル  セル  セル 	なす  なす  なす  なす  なす  なす 
15. 	16. 小松菜のお 	17. スイート 	18. ね 	24. 開進第一中 
海の日 	いわい  いわい  いわい  いわい  いわい  いわい 	冷やし  冷やし  冷やし  冷やし  冷やし  冷やし 	夏野菜の  夏野菜の  夏野菜の  夏野菜の  夏野菜の  夏野菜の 	ジュース  ジュース  ジュース  ジュース  ジュース  ジュース 



夏休みの食生活

