



# こう じ えん 校 地 縁

「校地縁」 ～「学校と地域・家庭の縁をつなぐ」ために～

開進第一中学校だより  
令和6年度 第3号  
令和6年7月19日発行

## ～ 健康で充実した夏休みを ～

明日より、長い夏休みが始まります。生徒のみなさんはどのような夏休みを計画しているでしょうか。長い夏休みを有意義なものにするか、無駄な時間を過ごしてしまうかは、みなさんの気持ち次第です。なんとなく過ごしていても、部活や勉強に集中し、充実した時間を過ごしたとしても、時間は過ぎていきます。夏休みの終わりに後悔するよりも、一日一日を大切に過ごし、様々な力を身につけてください。

部活でも勉強でも、だらだらとやって時間だけが過ぎていくのであれば、自分の力になりません。自分の足りないもの、必要な力を見つけ、自覚する必要があります。何をしたらよいのか分からない、どうしたらよいのか先が見えない。そんなときには、先生方に相談してみてください。きっと自分なりのヒントが見つかるはずです。

さて、今年の夏休みも気温が高くなり、熱中症警戒アラートに加え、熱中症特別警戒アラートも発表される可能性があります。様々なことに対して自由に動けるようになりましたが、熱中症には十分気をつけて、生活してください。クーラーの活用が大切とされていますが、24時間クーラーの効いた部屋にいると体調を崩すこともあります。自分の体調を考えて、体を動かすことも大切です。

また、新型コロナが5類に移行しましたが、今年の夏は人の移動も多く、各医療機関での感染者数も増加傾向にあります。コロナの第11波が懸念される状況と報道もあります。特に帰省や旅行の車中や繁華街への外出など、不特定多数の人と接触する場所では十分気をつけましょう。気温や体調を考え、時にはマスクの着用も必要となる場面があると思います。体調の悪いときには無理をせず、ゆっくりと休養を取ることが必要です。

健康管理には十分注意して、健康で楽しい夏休みを過ごし、9月2日（月）の始業式には、成長したみなさんと会えることを楽しみにしています。

### 【夏季三者面談が行われます】

昨年度は、トイレ改修があったため、夏季休業中の面談は3年生のみとさせていただきましたが、今年度は、全学年で面談を実施いたします。部活動の大会、イングリッシュキャンプ等の関係で、全学年が統一した日程で面談を行うことが難しいため、保護者のみなさまにはご迷惑をおかけいたしますが、よろしく願いいたします。

面談の場所は、基本的に生徒が所属している教室となります。また、控え室等の準備しておりますので、ご利用ください。

